



Egészség ezreknek, milliók az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézetnek!

2022. SZEPTEMBER 17. • SZOMBAT
OROSZLÁNY • SZENT BORBÁLA TÉR



BÉRES ALEXANDRA

MOLNÁR ANDI

RADVÁNYI DOROTTYA

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

BARABÁS ÉVA

KATUS ATTILA

ADOMÁNYCÉL: BETEGBEHÍVÓ RENDSZER KIÉPÍTÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézetől az Oroszlányi Bányász Koncert Fesztivál Fúvószenekar felvezetésével

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Éva**

- 09:15 A Cirill Táncstúdió bemutatója
- 09:35 Köszöntőbeszéd
- 09:45 Torna Katus Attilával
- 11:15 Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával
- 12:00 A Hébé Alapfokú Művészoktatási Intézmény bemutatója
- 13:15 A Bakfark Bálint Alapfokú Művészeti Iskola bemutatója
- 14:00 Szabó Ádám
- 15:30 A Bocskorod Gyermeknéptánc Együttes előadása
- 16:00 Közös tánc Molnár Andival
- 17:00 Bársony Bianka és csapata – Zumba bemutató
- 17:30 Adományátadás

AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 10:45 Bemutatkozik az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézet
- 11:15 Férfiasság és szívügyek
- 12:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 12:30 A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:00 Ép lélekkel ép test
- 13:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 14:00 Nem tűntem el – filmvetítés és nyerejményjáték
- 15:15 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
- 15:45 Kérdezze gyógyszerészét!
- 16:15 Richter Főnix Közösség - premiervetítés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30 Szily Nóra: beszélgetés a Richter Anna díjas Gyógyszer Volgger[®] projekt vezetőjével
- 12:15 Jaksity Kata: Hogyan őrizd meg a lelki egyensúlyodat?
- 13:00 Molnár Andi: A teljesség ritmusa - ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával
- 13:45 Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?
- 15:00 Béres Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink
- 15:45 Nőnek lenni - tabuk nélkül! - Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával
- 16:15 Béres Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgyógyászati szűrés
- BMI-, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegeknek
- Szemészeti szűrés - szemnyomásmérés

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-örvизsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról
- Allergológiai tanácsadás
- Addiktológiai - drogterápiás tanácsadás

CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermekszarok, játszoház
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli – Az erő Benned van
- Gyerek tánca Molnár Andival

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. 3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézetnek, betegbehívó rendszer kiépítésére. Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, élőben vagy online meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

VÉRADÁS 09:00-16:00

Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár