



# KÖRNYEI

2012. április  
6. évf. 4. szám

# HÍRHOZÓ

Környe Község Információs Lapja

## KÖRNYEI CSALÁDI MAJÁLIS

A hagyományos, főzőversennyel  
egybekötött családi napot és majálist önkormányzatunk

**április 28-án, szombaton  
rendezi meg a tóparton,**

ahol ismét szórakoztató programok, s nemes versengések várnak kicsit és nagyot.

Idén már 5. alkalommal keres új gazdát a Vándor Fakanál! A főzőversenyre Lehrsreich Nándornál (+ 36 70 256 5909) és Friedrich Gyulánál (+36 30 847 9428) lehet jelentkezni. Azt, hogy mi kerüljön a bográcsokba, mindenki maga dönti el. A bográcszó csapatok helyezéstől függetlenül egy-egy üveg pezsgőt kapnak ajándékba, a tüzelőről azonban a nevezők ne felejtssék el gondoskodni!

### A Családi Majális programja:

**8.00 - gyülekező**

**9.00-13.30-ig bográcsos főzőverseny** (bármilyen étellel lehet indulni)

**9.30 - családi sportvetélkedő**

**10.30 - gyermekműsor, arcfestés, póni lovaglás**

**11.00 - rendőrségi bemutató** (rendőrautók, kutyás bemutató)

**13.30 - főzőverseny zsűrizése**

**14.30 - lángos evő verseny** (a lángost helyben készítik el az Idősek Otthona munkatársai)

**15.00 - főzőverseny eredményhirdetése:** a Vándor Fakanál és ajándékok átadása

**15.15 - muzikál a Tulipános Zenekar**

Az együttesben 2012 februárjától Áncsák Lilla Klára tölti be az énekes posztot, amely új erőt adott a zenekar további működéséhez, új szintet hozott a megszólalásba. Áprilisban a Kormorán zenekar és az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont által rendezett Folklor- és Folkrock tehetségkutató versenyen a zenekari kategóriában I. helyezést értek el. Zenekartagok: Áncsák Lilla Klára, Balaskó Csaba, Suvada Balázs, Mike Ariel, Vámosi Attila.

**16.30 - karaoke Postival**

**20.00 - tábortűz gitár- és énekszó mellett**

A helyszínen az önkormányzat biztosítja a sörpadokat a résztvevőknek, sörben, üdítőben, virsliben, hot dogban és vidám hangulatban biztosan nem lesz hiány!

## Több mint félszázan a véradáson

52 önkéntes véradó vett részt Környén a Községi és Tájházban az április 16-ai véradáson, s amikor Kissné Ágoston Éva védőnőt a „debütálókról” kérdeztem, mosolyogva hátrított: a januári „bűvös” hetes számot biztosan nem sikerül elérni, az egy kiugró „teljesítmény” volt. Sztankó Attila személyében azonban mégiscsak érkezett egy első alkalmas véradó, s bár a számot e sorok írója is gyarapíthatta volna, szívesen ide, szívesen oda, a tű és vér látványától meghátrált.

Szerencsére azonban nem mindenki ilyen bátortalan, községünkben nagyjából 130-140 a stabil önkéntes véradók száma, sokan évente többször is érkeznek a Vöröskereszt által szervezett véradásra, hiszen a hölgyek évi háromszor, férfiak ötször adhatnak vért, viszont két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie. Talán kevesen tudják, hogy a levett vérből vörösvérsejt-koncentrátum, plazmakészítmények és

vérlemezke-koncentrátum készül, így egy egység teljes vér három beteg életén segíthet.

A Nemzetközi Vöröskereszt Világnapja alkalmából május 9-én, 17.00 órától tartja ünnepségét a helyi szervezet a Községi és Tájházban, ahol hagyományosan a többszörös véradókat is köszöntik. Községünkben véradásra legközelebb július 3-án, délután fél 1 és fél 6 között kerül sor szintén a Községi és Tájházban.

## Két életút megkoronázása

**Több szempontból is rendhagyó volt az ez évi Díszpolgári Cím átadása. Rendhagyó volt abban a tekintetben, hogy most először – kicsit kényszerből is a művelődési ház átalakítása miatt – szabadtevékenyen volt az ünnepélyes ceremónia, most történt első alkalommal, hogy egyszerre kapta két fő ezt megtisztelő címet, és különleges volt azért is, mert ez a két ember történetesen egy házaspár; dr. Pálosné dr. Bogád Judit községünk gyermekorvosa és dr. Pálos Péter községünk nyugalmazott fogorvosa.**

A díszpolgári cím átvételének apropójából kerestem fel otthonukban a Pálos házaspárt, és már a megérkezésemkor érezhettem azt a közvetlenséget, ami végigkísérte őket az orvosi pályájukon Környén.

Csengetésemre a doktor úr nyitott ajtót és mindjárt egy különlegességet mutatott, a saját maga által nevelt, dédelgetett citromfát, melyen akkora citromok csüngtek, mint egy jókora narancs. Otthonuk fala tele van a szerelmek; a gyerekek, unokák képeivel és a sportban begyűjtött, megszámlálhatatlan kupák, érmek sokaságával.

Kérdésemre, hogy milyen pályáról áldoztak, amikor gyerekek voltak, először Judit asszony mesélt: Hatan voltunk testvérek, Budapesten városi lányként nőtem fel. Kicsi korom óta dédelgetett álmodom volt, hogy orvos legyek. Mindig szívesen segítettem Édesanyánknak a testvéreim pesztrálásában, ellátásában, rajtuk „gyakoroltam”. Érettségi után, mivel helyhiány miatt nem vettem fel elsőre az orvosi egyetemre, a Róbert kórházba mentem dolgozni segédápolóként. Ott hozott össze a sors bennünket Péterrel, ott ismerkedtünk meg. 1969-ben érett be a sok munka, tanulás, „summa cum laude” eredménnyel vehettem át az orvosi diplomámat.

Pálos doktor orvosláshoz való kötődése is a gyerekkorra nyúlik vissza, mint mesélte: Délvidéken, Mohácscon nevelkedtem, és amolyan jó gyerekként első osztályos koromban eltörtött a lábam. Nagyon sokáig feküdtem gipszben, műtétet vártak rám, és mit tudtam csinálni, mint olvastam és csodáltam a doktor bácsik, ápoló nénik munkáját. Elhátároztam, ha nagy leszek, én is az emberek szolgálatába szeretnék állni, és gyógyítani szeretnék sebészként. Persze akkoriban a katonaidő letöltését is bele kellett kalkulálni a fiatalembereknek a programjukba, így én is először angyalbőrbe bújtam. Kitartó próbálkozásaim ellenére, helyhiányra való hivatkozással csak sokadszorra vettem fel az egyetemre, ahol aztán én is „summa cum laude” minősítéssel végeztem.

Szépék voltak az egyetemi évek, hiszen ez idő alatt házasodtunk össze a feleségemmel, a Rezső téri kollégiumban éltünk, persze a szigorú kollégiumi szabály szerint külön szobában. Azért az álmaimat nem szerettem volna feladni, ha már sebész nem lehettem, hát szerettem volna szájszész lenni. Az élet azonban átirta a terveimet. Családi házunk építésekor a kezemet ért

baleset miatt ennek az álmodnak örökre búcsút kellett mondanom.

Judit asszony veszi át a szót: Az egyetem végeztével annak ellenére, hogy pesti lány voltam, azt gondoltam, ha a sors úgy hozza, szívesen megyek vidékre is dolgozni. 1971-ben kerestek meg, hogy nem szeretnék-e Környére jönni, mert itt fogorvosra és gyermekorvosra is szükség lenne. Igent mondtunk, így kerültünk több mint 40 éve Környére családostól, hiszen akkorra már megszületett fiunk Péter, majd nem sokkal később kislányunk Judit. Egy percre sem bántam meg, hogy ott hagytam a fővárost. Szakvizsgám letételéig Tatán, a kórház gyermekosztályán dolgoztam Mecseky doktor mellett, és igazán sok tapasztalatot gyűjtöttem a gyerekek gyógyítása terén. Mind szakmailag, mind emberileg nagyon-nagyon sokat köszönhetek neki.

Én magam a tatabányai fogászati szakrendelőbe kerültem Karkos főorvos mellé, folytatta a gondolatot a doktor úr. Már akkor együtt dolgoztunk Szommerné Anival, aki aztán Környére is követték a fogorvos rendelő átadása után. 40 évet szolgáltam mellette, sok feladatot, papírmunkát levett a vállamról, hálás vagyok a hűségéért, a kitartásáért, mert nekem csak a gyógyításra kellett koncentrálnom.

Érdekelt, hogy volt-e emlékezetes esetük ilyen hosszú pályafutás alatt. Humorához hűen Pálos doktor mesélt először; történt egyszer, hogy fogsort csináltatott egy aranyos környei hölgy, örömmel vette birtokba, meg volt elégedve, majd két héten belül ismét megjelent a rendelésben és kérte, hogy neki újra fogsor kellene. Csodálkozásunkra elmondta, hogy etette a disznókat, pörölt velük, és belepottyant a moslékba az új szerzeménye. A disznó meg megette a fogait...

Jómagam számtalan aranyos gyermek-történetet tudnék elmesélni – folytatta a doktor néni –, de nekem mégis azok a legemlékezetesebb pillanatok, amikor egy beteg gyermek gyógyulása után apró kis rajzzal köszöni meg, amit érte tettem, vagy egy újabb aranyos gyermekfotó kerül a gyűjteménybe, melyben megszámlálhatatlan környei apróság megtalálható. A közel 42 év alatt már anyukákká, apukákká, lassan nagymamává, nagypapává válnak azok, akik a hetvenes években voltak picik, amikor idekerültünk. Bizony el lehet nézegetni, és el lehet merengeni az idő múlásán a régi babafotókat nézegetve.

A gyógyítás felelősségteljes munka, a gyermekgyógyítás különösen az, hiszen egy gyermek nem mindig tudja megfogalmazni a fájdalmát, alapos odafigyelést igényel,



hogyan megállapítsa az orvos, mi lehet a baj? Azért az évek során már megtanultam a diákok „iskolaundoritis” betegségét külön választani az igazi betegségtől, bizony van aki „bepróbálkozik”, de még abban az esetben is először a bajra kell gondolni, el kell hinni a gyerekeknek a panaszait, és csak az alapos vizsgálat után lehet kijelenteni, a fenti „diagnózist”.

Lassan a sportra terelődött a szó, hiszen tudva lévő, hogy nem csak szakmai sikerek érték őket, de felnőtt korukra, – a gyerekek kirepültével – ismét lehetőségük nyílt a fiatalkori szenvedélynek, a mozgásnak hódolni. Érdekesen indult a felnőttkori sportsiker: Sokat jártunk kempingezni, minden évben családostól keltünk útra a gyerekekkel, meséli a főorvos asszony. Egyszer az öbölátúszáshoz kísértem a fiam a Balatonra, mert megkért, hogy a ruháját ne hagyjam őrizetlenül. Elcsodálkoztam, hogy mindenféle korú, testsúlyú ember elindul a versenyen. Hirtelen jött ötlettől vezérelve arra gondoltam, ha nekik sikerülhet, nekem miért ne. Ott akkor nekivágtam és megcsináltam én is a távot. Így kezdődött a senior korú sportkarrier, ahol a távolugrástól a súlylökésen át az úszásig mindent kipróbáltam. Férjem kezdetben féltett nagyon, aztán lassan belátta, hogy fontos a sport az életemben, és sikerült Őt is megfertőznöm. Most már együtt veszünk részt mindenféle sporteseményen, és sok szép emlék és siker van a tarsolyunkban.

Számtalanszor átúsztuk a Balatont, a Dunát, ami nem kis kihívás, mint ahogy a nyílt tengeri úszás sem könnyű feladat, hiszen 5 km-en keresztül kell szelni a hullámokat. Lelkesen megyünk és csináljuk, mert jólesik a mozgás. Büszkék vagyunk rá, hogy a tavalyi augusztusi 3,5 kilométeres öbölátúszáson korcsoportunkban mindketten a dobogó legmagasabb fokára állhattunk. Előkerülnek az érmek, és örömmel mesélik, hogy tavaly, életükben először felültek a repülőre és nagy várakozással tekintettek Las Palmasra, ahol az Orvos Világjátékokon 54 országból 24 sportágban közel kétezer orvos mérettette meg magát. Felejthetetlen élményt nyújtottak a versenyek, a kint tartózkodás, de leginkább az tette felejthetlenné, hogy Pálos doktor úszásban a dobogó 3. fokára léphetett fel, felesége

pedig három arany és három ezüstérmet gyűjtött be a különféle sportágakban. Ennyi energiával és vitalitással nehéz elképzelni, hogy a Doktor már nyugdíjas és Judit asszony is lassan átadja a helyét a fiatalabb generációnak, hiszen ha sikerül utódot találni, akkor a jövő nyárra tervezni nyugdíjba vonulását. Mint mondta, férjéhez hasonlóan sok-sok szép munkával és örömmel teli évet hagy majd maga után. A lelkemre kötötte, hogy min-

denképpen említsük meg asszisztenseit, Erdei Józsefné Illkét, aki mindaddig jobb keze volt, ameddig nyugdíjba nem vonult, és jelenleg is sok segítséget kap Huszti Edinától, aki immár 4 éve van mellette. Nélkülük bizony sokkal nehezebb lett volna a gyógyító munka.

Kicsit irigykedtem, hogy túl a hatvanon nem esik nehezükre felkelni a fotelból, elindulni az uszodába, elővenni a kerék-párt, versenyekre járni, vagy éppen órákat

ülni a stégen és horgászni mindamellest, hogy felelősségteljes gyógyító munkát végeznek(tek), örömmel fogadják unokáikat, gyerekeiket és jut idő energia a kerthez, a növények ápolásához is. Ahogy hallgattam őket, egyre jobban bizonyosságot nyert számomra, hogy rászolgáltak a Díszpolgári Címre, sokunk számára példaértékű lehet az életpályájuk, az életük.

Molnárné Varga Katalin

## Szabadulj meg mérgeidtől!

**Egészségünk megőrzéséhez vagy ahhoz közeli állapotának megtartásához, közeliítéséhez elengedhetetlen, hogy szervezetünk minden téren egyensúlyban legyen. Ezért az első teendők, hogy testünk és lelkünk megtisztuljon.**

Ez azért fontos, mert immunrendszerünk akkor viszi győzelemre minden külső és belső behatolóval szemben a harcot, ha ellenálló képességünk jó, és ez akkor lesz ilyen, ha szervezetünk gyakorlatilag mentes a mérgektől. Ezt évente többször célszerű megtennünk, de ilyenkor, tavasszal, különösen fontos a méregtelenítés. Ugyanakkor nagyon jó módszer az is, hogy bizonyos elvek szerint egész évben tisztítjuk szerveinket, szervrendszeinket. Ez pl. gyógynövényekkel illetve abból készült teákkal végezhető, mintegy naptár szerint. Ha értünk hozzá, akkor szedhetünk gyógynövényt magunk is, készíthetünk belőlük teákat, de a helyes kezeléshez sok tudásra és tapasztalatra van szükség. Patikákban, gyógynövény boltokban viszont mindenki hozzájut a keresett készítményhez, sőt azok elkészítéséhez tanácsot is kaphat.

A gyógynövényekkel és gyógyteákkal való méregtelenítés oly széleskörű lehetőséget biztosít, hogy ezekről ebben a rövid cikkben csak példaként, felsorolásként tudok megemlékezni: pl. csalánlevél tea, gyermekláncfű (saláta és tea), galagonya, zöld tea, medvehagyma (szezonja van!), diólevél tea, mezei katóáng, tisztító teakeverék. Egy egészséges embernek is célszerű évente kétszer méregteleníteni, mely tisztítóóra alkalmanként 3-4 héti tartson, napi egy csésze tea fogyasztásával.

Méregteleníthetünk a bőrön, a tudón, a beleken, a vesén keresztül. Alkalmazhatunk böjtterápiákat, diétás módszereket. Gondolok itt többek között pl. az ajurvédikus, a makrobiotikus, a vegetáriánus, a léböjt és a különféle személyek nevével fémjelzett diétákra, kúrákra. Ebben az esetben is kérjük ki szakember javaslatát, mert helytelenül vagy túlzásba vitt megvonással többet árthatunk, mint amennyi hasznot elérünk.

A HKO (hagyományos kínai orvoslás) is több módszert javasol a felszaporodott mérgeanyagok eltávolítására. Ezek közül néhány: két héten át napi egyszeri fő étkezés kevés reggelivel és vacsorával, barnarizs, mungóbab, hibiben (tisztított vaj) pirított kurkuma, koriander, római (fehér) kömény, gyömbér, vízben főtt bármilyen zöldség, sok forró tea, szauna, két héti naponta 2x1 capsula Triphala (három gyümölcs).

Kitűnő, biztosan mellékhatás mentes és szelíd módszer a homeopátiás méregtelenítés. Ez 9CH-s korpaű (Lycopodium), sóskabokortóvis (Berberis) és fecskéfű (Chelidonium majus) patikában kapható készítményeivel végezhető. Mindhárom szerből egy hónapon keresztül naponta 5-5 golyócskát kell elszopogatni nyelv alatt, betartva a homeopátiás szerek alkalmazásának szabályait. Természetesen ilyenkor is meg kell innunk napi 2-3 liter folyadékot (gyógyteát, szénsavmentes ásványvizet, forrásvizet). Azt is tudni kell, hogy homeopátiás szer alkalmazásakor a feketekávé fogyasztása nem javasolt, és a gyógyszer bevétele előtt és után fél órával enni és inni nem szabad.

Kitűnő, bár kevésbé hozzáférhető a mágneses kezeléssel való méregtelenítés. Ennél még jobb az akupunktúrával végzett kezelés és annak negyedévente való

alkalmazása során az évszakváltó tibeti energiatöltés. Talán ez igéri gyógyteákkal kiegészítve a legbiztosabb sikert. Nagyon jó lehetőséget kínál a Kneipp módszer, de környékünkön erre sajnos még nincs lehetőség. Jó eredményekkel kecsegtet az apiterápia is, amely mézzel és különböző méhtermékek használatával segít.

Igen fontos, hogy eleget legyünk szabad levegőn, rendszeresen végezzünk fizikai gyakorlatokat is (gyaloglás, biciklizés, úzás, taiqi, stb.)! Természetesen ezek elkezdése előtt is célszerű szakemberrel megbeszélni terveinket, mert bizonyos terheléseknek egészségügyi ellenjavallata lehet. Nagyon fontos, hogy megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékot fogyasszunk. Erre a méregtelenítéskor különösen oda kell figyelniünk, mert a lerakódott és „megmozdított” mérgeket el is kell távolítanunk szervezetünkől, hiszen nem az a cél, hogy máshol rakódjanak le.

Ne feledkezzünk meg testünk megtisztításakor lelkünk rendbetételéről sem! Gondolkodjunk bizakodva, legyünk nyitottak a jó és a szép felé, legyünk nyugodtak, örüljünk, mosolyogjunk, értékeljük amink van, szeressük magunkat és másokat! Ügyeljünk a helyes légzésre (vagyázat, ha rosszul végezzük a légzőgyakorlatokat, akkor árthatunk is velük), meditáljunk, élvezzük a természetet! Ne legyünk haragtartók, ne mérgeledjünk!

Ha többüket érdekelnék a méregtelenítési lehetőségek, akkor kérem, jelezzék az alábbi elérhetőségeken, és akkor szervezünk egy estét ezek megbeszélésére: tel.: rendelési időben a rendelői telefonszámon (473-093) vagy e-mailben (arendasdr@online.hu).

Jó egészséget kívánok! AJ

## Szűrővizsgálattal az Egészségért

**Áprilisban azok a Környén élő, 45-65 év közötti hölgyek, akik az elmúlt két esztendőben nem vettek részt mammográfiás vizsgálaton, névre szóló meghívót kaptak.**

A mammográfiás szűrővizsgálatokra május 2-ától a behívó levélen megadott időpontban kerül sor Tatabányán, a Szent Borbála Kórházban. **Törődjünk egészségünkkel és vegyünk részt a szűrővizsgálattal!** A szűrővizsgálat célja,

hogyan az emlők röntgenvizsgálatával felderítse a még nem is tapintható rendellenességeket. A vizsgálat rövid ideig tart, a szükséges adatok rögzítése után a szakasszisztens az emlők megtapintását követően felvételeket készít az emlőkről. Az emlők összenyomása – ami a jól értékelhető képek készítését szolgálja – csak ritkán okoz kisebb kellemetlenséget. A behíváson alapuló emlőszűrés kétévenként esedékes, ajánlott azonban havonta figyelemmel kísérni az emlők állapotát, és ha bármilyen

elváltozást észlelünk, forduljunk orvoshoz. A vizsgálat rövid ideig tart, gyakorlatilag kockázatmentes és általában fájdalommentes. **Biztatjuk tehát azokat, akik kézhez kapták az emlőszűrésre szóló behívólevelet, hogy éljenek a szűrővizsgálat lehetőségével!**

További, részletes információ kérhető: Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal, Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve, Egészségfejlesztési Osztály (Tel.: 06 34 522-511)

## „Hívogat az iskola”

„Hívogat az iskola, kapuját kitarja, kispajtásom gyere hát, menjünk iskolába.” – bár erre a napra szeptemberig még várniuk kell a leendő elsősöknek, szüleikkel március végén „ismerkedési délutánra” érkeztek az általános iskolába. Az intézmény ilyenkor hagyományosan vendégül látja a kicsiket és az anyukákat, apukákat, hogy a tanév kezdetekor már ismerősként üdvözölhessék a pedagógusokat, leendő tanítóikat.

Az apróságok pillanatok alatt birtokba vették, mondhatni, belakták az ebédlőt, ahol a tanító néni kézműves foglalkozással várták őket, a gyerkőcök pedig sorra készítették a zseniadiárot virágokat, krepppapírból lepkeket, kacsat, csibét és nyuszi lépegetős bábót. Amíg a gyerekek élvezettel kézműveskedtek, vagy a tornateremben különböző ügyességi játékokon vettek részt,

addig a szülők számára Trézsné Staudinger Csilla igazgató diavetítéssel kísért előadás keretében mutatta be az intézmény felépítését, a tantárgyakat, a szakköri-, sportolási-, művészeti- és verseny lehetőségeket.

Az ismertető után a gyerekek és felnőttek rövid interaktív órán „varázstáblán” vettek részt, s láthatóan nem csupán az apróságok, de az anyukák és apukák is érdeklődve, szinte elvarázsolva követték az előadást. A leendő „Kisfaludysok” kérésére a tanító néni később azokba a termekbe is elkallauzolták a vendégeket, amelyek szeptember 1-jétől a második otthonuk lesz, ők pedig csillagot tekintettel, a játéktól és izgalomtól kipirult arcocskákkal ismerkedtek a padokkal. Akadt aprótalpu, akinek annyira megtetszett minden, hogy anyukájával közölte: ő már holnapról iskolás szeretne lenni. Egy másik pindúrka pedig, aki a program kezdetén még igen nehezen szakadt



el szüleitől, az ismerkedési délután végére olyannyira felbátorodott, hogy egyetlen leendő elsősként bemelegszkedett az „oroszlán barlangjába”, azaz, a tanárba.

**Az intézmény kollektívája ezúton köszöni a szülőknek és a gyerekeknek, hogy jelenlétükkel, érdeklődésükkel megtisztelték az iskolát!**

## A regionális fordulóig „tipegtek”

Tizenkét éve rendezték meg Bábolnán az első Tipegő Néptáncfesztivált, s a környei táncosok szinte mindegyiken színpadra léptek. A lelkes rendezőknek köszönhetően a program mára megyei fesztivállá nőtte ki magát.

A kétvétenként megrendezésre kerülő Tipegőn nőttek fel tehát a környei táncosok is, hiszen egy kivétellel mindegyiken bemutatkoztak. Az idén fesztiválózó szívárványos csoport tagjai korban a legidősebbek voltak, hamarosan kinőnek a gyermek kategóriából. A zsűri véleménye alapján nemcsak a legidősebbek, de a legjobbak is voltak, korcsoportjuknak megfelelően, kiválóan teljesítettek. Tizenegy megyei gyermekcsoport lépett fel, a műsorszámokat Méhes Kata és Vastag Richárd táncpedagógusok értékelték, s a környei szívárványos csoport bodrogközi koreográfiáját, mint a legszínvonalasabbat, tovább javasolták a regionális fordulóra. Következik tehát május 19-én Székesfehérvár, ahol három megye, Fejér, Veszprém és Komárom-Esztergom legjobb csoportjai találkoznak országos zsűri előtt.

Köszönet a felkészítő tanároknak, László Mártának és Keltai Gábornak, az iskola felső tagozatos táncosainak, akik teljesítményükkel nem csupán az intézmény, de Környe táncos jó hírét is „öregbítették”, valamint nem utolsó sorban köszönet a mindig precíz, színvonalas zenekari kíséretért a Kincsó zenekar tagjainak és a csoportot kísérő lelkes szülőknek! S köszönet a fotóért Farkas Évának!



## Az iskola programjaiból

**Május 8. 17.00: Fogadó óra**

**Május 23.: a művészeti tagozat grafika tanszakos tanulóinak vizsgája**

**Május 25.: Szívárványos, táncos családi nap a Tájházban**

16.00 órától kézműves foglalkozások, öltöztető és hajfonoda, 17.30 órától a művészeti iskolások vizsgaelőadása és a Szívárvány Táncegyüttes felnőtt csoportjának bemutatkozása. Kb.18.30 órától a Tulipános zenekar bemutatkozó koncertje.

**Május 29. 16.00: a művészeti tagozat szolfézs tanszakos diákjainak vizsgája**

**MŰVÉSZETI BEIRATKOZÁS!**

A művészeti tagozat 2012/13-as tanévére, zeneművészet, báb, színjátszó, néptánc és grafika tanszakokra május 24-én, 29-én, 31-én és június 7-én 13.00–16.00 óráig lehet beiratkozni.

## 35 mázsa hal érkezett a tóba

Türelemmel várták a halas autó megérkezését március végén a Vackor Óvoda apróságai a környei tó partján, s megérte, hiszen Hartmann Ákos tógazda „fogott is ki” nekik párat, hogy megsimogathassák. Igaz, volt, aki elhúzta a kezét, mondván, hogy csúszik és nyákos, a haltelepítés végén azért nem maradt el a „tök jó volt” összegzés sem.

A tóban az elmúlt hó végén majdnem 2,5 millió forint értékben 30 mázsa ponty, s 5 mázsa amur talált ideiglenes otthonra mindaddig, amíg nem akadnak horogra. Török Mihály, a Horgász Egyesület elnökének tájékoztatása szerint a halak egyenként átlagosan 2 kilósak voltak, legközelebb ősszel lesz ismét telepítés.

Az engedéllyel rendelkező horgászoknak pedig bőven lesz lehetőségük kapásra várni, hiszen az egyesület januári közgyűlésén az elnökség bejelentette: mivel a tagság részéről egyre többször fogalmazódott meg az igény az éjszakai horgászatra, úgy határoztak, hogy azt az év minden napján 0-24 óráig engedélyezik.



## Nem csak a távval, a széllal is megküzdöttek

Nem könnyítette meg a dolgát az időjárás a „Mozdítsd meg KÖRNYE-zeted” környei tömegsportorozat legutóbbi állomásán résztvevőknek, hiszen az éjszakai eső feláztatta a talajt, napközben pedig viharos erejű volt a szél.

Mindezek ellenére szép számmal, 53-an határozta meg, hogy nekivágnak az Környe – Környebánya – Vitényvár – Szarvaskút – Mátyáskút – Vértessomló – Környe útvonalú, oda-vissza 25 kilométeres távnak.

A túrázók a zordnak mondható körülmények ellenére kitartóan szaporították a kilométereket, a Vitényvárnál azonban olyan viharos erejű szél fogadta őket, hogy a visszaindulással várniuk kellett a csillapodására. A Mátyás-kútnál viszont már sokkal kellemesebb volt a fogadtatás, ott a hagyományos „energiabombák”, kolbász, szalonna, lilahagyma segített a feltöltődésben, hazafelé pedig az egyre gyakrabban kikukucskáló napocska. S minthogy a több mint félszáz gyermek és felnőtt valóban irigylésre méltó sportteljesítményt nyújtott, a visszaút utolsó etapja közben sem maradhatott el az újabb jutalom: egy-egy finom sütemény a vértessomló cukrászdában.

**A programsorozat május 12-én kerékpártúrával folytatódik. Útvonal: Környe – Szarvaskút – Mátyáskút – Vértessomló – Várgesztes – Vértessomló – Környe. Indulás 9.00 órakor az iskolától.**



## Közeledik a bevallási határidő! Adója 1 százalékaival a KÖRNYEI szervezeteket támogassa!

Az 1 százalékos felajánlásokat váró környei szervezetek pontos neve, adószáma, címe:

**„Értetek, Nebulókért!” Alapítvány**  
Adószám: 18607932-1-11  
2851 Környe, Beloiannisz u. 1.

**Környe Óvoda Gyermekeiért Alapítvány**  
Adószám: 18614330-1-11  
2851 Környe, Alkotmány u. 55.

**Háromkirályok Alapítvány**  
Adószám: 19144830-1-11  
2851 Környe, Alkotmány u. 11.

**„Környe”-zetünk jövőjéért Alapítvány**  
Adószám: 19144957-1-11  
2851 Környe, Alkotmány út 2.

**Környebányáért Alapítvány**  
Adószám: 18615283-1-11  
2851 Környe, Környebánya telep 9/4

**Környi Horgász Egyesület**  
Adószám: 18608524-1-11  
2851 Környe, Alkotmány u. 2.  
**Környi Németek Baráti Köre és Kultúregyesülete Közhasznú Egyesület**  
Adószám: 18603756-1-11  
2851 Környe, Alkotmány u. 2.  
**Környe Sportegyesület**  
Adószám: 19890634-1-11  
2851 Környe, Alkotmány u. 2.  
**Szívárvány Táncegyüttes**  
Adószám: 18603921-1-11  
2851 Környe, Beloiannisz u. 1.

## Baba-börze

Rengeteg megunt, de még szép, olykor szinte alig használt ruha, kiscipő, játék, mesekönyv, rajzeszköz, s mindenféle, a gyerekeknél mindennapjaihoz tartozó „kellék” sorakozott az asztalokon április 14-én a környei általános iskolában, az Észak-Dunántúli Ifjak Egyesület (ÉDI) által szervezett első Baba-börzén.

A programra több mint húsz szülő, s nagyjából ugyanennyi gyermek érkezett, hiszen a szervezet önkéntesei arról is gondoskodtak, hogy a lurkók se unatkozzanak. Őket játszótér várta, rajzolhattak, társasozhattak, s bár a szeszélyes áprilisi időjárás miatt az udvarra tervezett mozgós játékok elmaradtak, a kicsik láthatóan rendkívül jól érezték magukat.

A kínálat tehát minden tekintetben bőségesnek bizonyult, a keresletről azonban nem mondható el ugyanez. Bár érkeztek vásárlók, zömmel az „árusok” csereberéltek egymás között, s a portékák jelentős hányada nem lelt új gazdára. Pedig a kisgyermekes családok a bolti árnál lényegesen jutányosabb összegért, pár száz forintokért juthattak volna a gyermekruhákhoz, játékokhoz és egyéb kiegészítőkhöz. Az egyesület tagjai mindenesetre nem „adják fel”, s már azt tervezik, hogy szeptemberben ismét nekifutnak a Baba-börzének, hiszen a programmal a kínálat-kereslet egymásra



találása esetén valóban mindenki jól járhat. Az ÉDI egyébként most először szervezett programot Környén, s azt is tervezik, hogy május végén gyereknap alkalmából is visszatérnek a községbe.

## Mindig a családjáért élt és dolgozott

Túl korán születtem. Most kellene, ebbe a jó világba! – fogalmazott kissé szomorkásan a 90. születésnapját ünneplő környei Mike Ferenc április 15-én szerettei körében. S valóban, ahogy gyermekei, s az őt köszöntő Beke László polgármester röviden felidézte a kilenc évtized eseményeit, bizony a sors nem mindig bánt kegyesen Feri bácsival.

A polgármester ünnepi gondolataiból viszont az is kiderült, hogy édesanyja, s édesapja is Környe szülőföldjén látta meg a napvilágot, s erre Feri bácsi mindig is büszke volt. Ő 1922. április 11-én érkezett meg a Mike család újabb gyermekeként, ám szülei halála miatt hat testvérével korán árván maradt Szentgyörgypusztán.

1944-ben az Ukrán fronton megsebesült egy gránát repesztől, majd felépülése után a Morva határvidéken esett fogságba és a Foksányi gyűjtőtáborba került, onnan pedig a Moszkvától 3700 kilométerre lévő, Nyizsitagió melletti Lajtai fogolytáborba. Feri bácsi még ma is pontosan emlékszik:

két év és nyolc hónap után indulhattak haza, a debreceni tűzér laktanyába 1947. július 27-én érkeztek meg. Az év decemberében helyezkedett el karbantartóként a Bánhidai hőerőműben, s 1982-es nyugdíjazásáig kazánfűtőként dolgozott.

Feleségével, Ganzler Erzsébettel 1949-ben mondták ki a boldogító igent, egy év múlva megszületett fiúk, Ferenc, majd 1952-ben Erzsébet. Gyermekeik az eltelt évek alatt négy unokával és öt dédunokával ajándékozták meg Erzsébet és Feri bácsit. A házaspár soha sem télenkedett, munka mellett földet műveltek, állatokat tartottak, Feri bácsi pedig „lemásolt” egy, a fogságban látott gépet, amivel drótkerítést lehetett készíteni. Kerítéseinek hamar híre ment, ezért 1967-ben megvásárolt egy félautomata berendezést, kiváltotta az iparos engedélyt, s a környék szinte valamennyi drótkerítését ő készítette. Bár nyugdíjazását követően felhagyott a drótfonással, szülőföldjét vásárolt az öreghegyben, ahol 2010 őszéig, 88 esztendő koráig művelte a területet, majd gyermekeinek ajándékozta. Hálásak va-



gyunk a sorsnak szüleinkért. Éjjel-nappal dolgoztál értünk, hogy tanulhassunk, mi pedig most igyekszünk mindezt meghálálni. Példamutatással is, hiszen kevés olyan család él az országban, melynek minden tagja aktívan dolgozik, végzi a munkáját... Az emberséget, a becsületet, a tisztességet, a szeretetet, a ti kettőtök asztalánál tanultuk... – köszönték meg a 90 esztendő gondoskodását a gyerekek, Beke László polgármester pedig azt kívánta, hogy Feri bácsi jól megérdemelt pihenésének napjait gyermekei, unokái, dédunokái törődése, szeretete aranyozza be még hosszú-hosszú éveken keresztül.

„Vélem-én”

## Baba-börze – Utózónga

Az Észak-dunántúli Ifjak Egyesülete kezdeményezéséről, a Baba-börzéről előzetesen hírt adott lapunk, községünk internetes honlapja, a Falutvé, a helyi rádiók, a 24 Óra, a kihelyezett plakátok, és a Facebook közösségi oldalán is többen megosztották. Ennyi beharangozó után talán arra nem lehet hivatkozni, hogy nem értesültek az eseményről mindazok, akik távolmaradtak.

Az sem okozott gondot, hogy gyerekekkel érkeztek az anyukák, hiszen külön játszószobában vigyáztak és foglalkoztak az apróságokkal. Lehet, hogy még mindig jólét van, vagy talán „ciki” használt – de szép és megkímélt ruhát ráadni a gyerekeinkre, a már mások által megunt játékot, feleslegessé vált babakocsit, egyéb babaholmit megvenni?

Sajnos a szervezők minden igyekezete ellenére ismét el kell gondolkodni, hogy érdemes-e valamibe is belefogni, mert szinte teljes érdektelenségbe fulladt a kezdeményezés. Sokan elhozták a feleslegessé vált gyermekholmit, vásárló azonban alig-alig akad. Szomorú ez, hiszen tudjuk, hogy nagyon drágák a babaruhák, gyermekruhák. Van mindenkiben anyni öntudat, hogy, szép, tisztán mosott, még hordható ruhákat visz el egy ilyen börzére. A gyerekeink egy-kettőre kinövik az apró, ám nagyon drága nadragokat, pólókat, játékokat, rugikat, egy ilyen csere-bere igazán jó megoldás lehetne, hogy megkíméljük a pénztárcánkat.

Érthetetlen az érdektelenség. Talán majd a második alkalommal aktívabbak lesznek a kismamák, nagymamák, mert reméljük lesz második alkalom.

Molnár Viktória  
(aki kislányával együtt jól érezte magát,  
bár keveset árult, de annál több „kincsre” tett szert)

Megérkeztünk!

„Az t kérdezed tőlem, hogyan vártalak? Mint az éjszakára fölvirrad a nap, mint a délutánra jó az alkonyat, mint ha szellő jelzi a fõrgeteget – ezer picit jeltől tudtam jöttödet.”

Áprilisban öt picinyke állampolgárral, egy kislánnyal és négy kisleánnyal gyarapodott községünk. Sok szeretettel köszöntjük a falu legkisebb lakóit:

**Bartus György és Fitos Krisztina**  
kislányát, Olivért

**Kalafusz Zoltán és Kain Erzsébet**  
kislányát, Nórá

**Koródi András és Tóth Csilla kislányát,**  
Izabellát

**Kónya Viktor és Száraz Anikó kislányát,**  
Emili Tímeát

**Dr. Bublovics Péter és Rajeczky Gabriella**  
kislányát, Barbara Gabriellát.

**Szüleiknek és az apróságoknak**  
hosszú, boldog életet kívánunk!

**Legszebb ajándék – a gyermek**

Az anyaság számomra sokáig csak álom volt. Húsz évet vártam arra, hogy megismerjem ezt a csodálatos érzést. Anyák napján mindig elszorult a szívem, hogy nekem talán soha nem mondja senki: anya, mamai, édesanya... Negyven éves voltam, mikor megszületett a fiam Bence. Számomra az anyák napja a legszebb ünnep, immár tizenhét éve.

Horváthné Ballabás Gabriella

## Hat évtizede szeretetben

Szeretet, szorgalom, összetartozás, becsület, tisztelet, megbocsajtás – talán ezekben a szavakban, de még inkább a jelentésükhöz kapcsolódó tettekben rejlik a titok, mi köt össze évtizedeken át két embert, segíti őket a nehéz, embert próbáló időkben is.

Nagy István és felesége, Eck Teréz hat évtizede, 1952. április 13-án kötött házasságot, s hangzott el a „holtomiglan, holtodiglan” eskü, amely a hosszú évek során sem vált üres szólamná. A környei házaspár április 14-én szerettei körében ünnepelt a Községi és Tájházban, ahol Beke László polgármester köszöntője során nem titkolta: irigykedve tekint rájuk, hiszen ki ne vágyrna arra, hogy megün-

nepelhesse szülei, vagy saját gyémántlakodalma. Pista bácsi 1947-ben, 18 esztendősen érkezett Csíkszentkirályról Magyarországra, s egy környei lakodalmon ismerkedett meg Teri néniel. Az esküvőn szövődött ismeretség, majd szerelem a saját esküvőjükhöz vezetett, 1952-ben mondták ki a boldogító igent. Négy év múlva megszületett fiúk, György, 1961-ben pedig lányuk, Elvira. A szülők egyszerű, szerény, de annál szeretetteljesebb környezetben nevelték őket, akik a tőlük látott szeretet, szorgalom, összetartozás, becsület, tisztelet és megbocsajtás példáját örökölték tovább saját gyermekeikben. Teri néni és Pista bácsi számára a négy unoka, majd az első dédunoka, Réka megérkezése mellett ma az jelenti a legnagyobb boldogságot, hogy látják: boldog, szeretetteljes családi élet biztos alapjait tették le hatvan esztendeje, melyre gyermekeik, unokáik is építkeznek. S bár a közösen eddig eltöltött 60 évük során a jó mellett volt részük rosszban is, a mai napig igazolják, s élük Ady sorait: „Nem tudom, meddig maradok meg még neked, de a kezdet fogom, s őrzem a szemedet.”



Születésnaposok

„Szeressétek az öregeket. A reszkető kezű ősz apákat, A hajlott hátú jó anyákat, A ráncos és eres kezeket.”

A környei önkormányzat nevében sok szeretettel köszöntjük a falu további azon szép korú lakóit, akik áprilisban ünneplik kerek születésnapjukat:

**85 esztendő**

**Mayer Istvánné (1927. április 23.)**  
**Pácz Jánosné (1927. április 18.)**  
**Tibola Györgyné (1927. április 10.)**

**80 esztendő**

**Alsó Klára (1932. április 10.)**  
**Csóra Jánosné (1932. április 26.)**  
**Horváth Györgyné (1932. április 29.)**

**75 esztendő**

**Fegyveres Józsefné (1937. április 16.)**  
**Pácz Józsefné (1937. április 23.)**  
**Vanya Sándor Istvánné (1937. április 7.)**

**70 esztendő**

**Golda Ferencné (1942. április 14.)**  
**Gubicza Istvánné (1942. április 29.)**  
**Horváth Istvánné (1942. április 2.)**

**További jó egészséget**  
**és sok boldogságot kívánunk!**

# Programok

## „Májusi jótékonyági bál”

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját  
**május 5-én, este fél 8-as kezdettel**  
a környei Általános Iskolában megrendezésre kerülő  
**jótékonyági batyus bálba.**

Az est teljes bevételét az iskola és az óvoda részére ajánljuk fel.

A zenét a **PALOTABOZSOKI SCHÜTZ KAPELLE**  
zenekar szolgáltatja.

A bál fővédnöke Beke László polgármester.

### Jegyek kaphatók:

Eck Csaba 06 30 9577 181, Eck Csabáné 06 30 9013 050

A környei iskolában 06 34 573 022)

és az óvodában 06 34 473 089

**Támogatói jegy: 2500 Ft**

## ELSŐ BORVERSENY KÖRNYÉN!

A tavalyi Orbán Napi ünnepségen tettem ígéretet, hogy idén borversenyt hirdetünk községünk gazdái számára. Erre május 20-án, délelőtt 9 órakor kerül sor a Les-hegyi pincéknél.

Közeledik Környe első borversenyének napja, melyre községünk boros gazdáit ezúton invitálom. Ki, ki nevezhet saját nedűjével, pincéje akár többféle féltve őrzött kincsével is. A versenyen való **részvételi szándékukat május 4-éig jelezhetik Friedrich Gyulának** személyesen, vagy a 06 30 847 9428-as telefonszámon, illetve írásban a polgármesteri hivatal folyosóján elhelyezett, BORVERSENY feliratú ládában. A jelentkezők szíveskedjenek megadni a nevet és címet, a további részletekről, a nevezés szabályairól, a verseny lebonyolításáról később tájékoztatjuk őket. A nyertes borok tulajdonosai oklevélben, díjazásban részesülnek, melyeket az Orbán Napi ünnepség keretében adunk át. Hölgyeim, Uraim! Itt az alkalom, a lehetőség, hogy megmutassuk: nekünk, környeieknek is van tiszta, ízletes, finom borunk, van tehát mit a pohárba tölteni!  
**Kérem, jelentkezzenek!**

Bella Sándor Ferenc les-hegyi szőlősgazda

## ORBÁN NAP

A Les-hegyi Szőlősgazdák, valamint Környe Község Képviselőtestületének Kulturális, Oktatási, Sport és Nemzetiségi Kisebbségi Bizottsága idén is megszervezi a már hagyományos Orbán-napi ünnepséget a Les-hegyen található Orbán Szobornál. A rendezvény május 20-án, vasárnap 17 órakor, Környe első borversenyének eredményhirdetésével kezdődik, a résztvevők természetesen ezúttal is borral köszöntik az Orbán Szobrot, majd a Német Nemzetiségi Gyermekcsoport, a Szivárvány Táncegyüttes Gyermekcsoportja, s a Német Nemzetiségi Dalkör műsora, végül pedig a hagyományos pogácsás borkóstolás következik.

**A szervezők sok szeretettel várják a környeieket az Orbán Napi programra!**

## PÜNKÖSDI VIGASSÁGOK!

A Német Nemzetiségi Önkormányzat Környe május 27-én, vasárnap rendezi a már hagyománnyá vált májfadöntést, amelyre minden érdeklődőt szeretettel meghív.

**Program:** • 17 órakor májfadöntés a Községházánál

• Felvonulás • Májfadöntés és műsor a Tájháznál  
• PüNKÖSDI batyus-bál a Tájházban

**Fellépők:** • Német Nemzetiségi Hagyományörző Gyermekcsoport • Német Nemzetiségi Dalkör  
• Szivárvány Táncegyüttes

A zenét a vértessomlói **Heimattöne zenekar** szolgáltatja, belépődíj nincs! **Mindenkit szeretettel vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat Környe!**

## Gyereknapi!

Május 26-án, szombaton délután 2 órától kézműves foglalkozások, vidám feladatok, s játék várja a környei apróságokat és szüleiket az I. sz. óvoda (Alkotmány u. 55.) udvarán. A gyereknapi programra a Vackor Óvoda óvodapedagógusai minden gyerkőcöt, anyukát és apukát szeretettel hív és vár!

## Köszönet a támogatásáért!

A Környi Német Kultúregyesület nevében köszönöm mindazoknak, aki támogatásukkal segítettek a Hagyományörző Jótékonyági Locsolóbál megszervezését!

A program támogatói voltak:

- Környi Vagyonkezelő Kft.
- Gelato Italiano Kft. • Bernhardt Bútor Kft.
- Eck-Fa Kft. • Králl Zoltán
- Kulmann és Társa Kft.
- Kö-Galéria • Reinoch György
- Fóthi Norbert
- Kisfaludy Mihály Általános Iskola
- Környe Község Önkormányzata
- Német Nemzetiségi Önkormányzat Környe

Továbbá köszönet mindenkinek, aki munkájával hozzájárult a bál sikeres előkészítéséhez és lebonyolításához!

Menoniné Pillmann Teréz

*Anyáink, nagymamákunk  
receptes könyvéből*

## Így készíti Molnárné Varga Katalin a szalonnagombócot

**Levesbetét: szalonnagombóc**

Hozzávalók:

- 10 kg húsos, füstölt szalonna
- 4 zsemle • 1 tojás • liszt
- kis csokor petrezselyem • húsleves a kifőzéshez

A szalonnát kockázzuk fel, süssük, zsírára. Szedjük ki a megsült szalonnát a zsírból, 2 zsemlet szeleteljünk, majd kockázzuk fel, süssük ropogósra a szalonnaszíron.

A másik két zsemlet áztassuk vízbe, majd nyomjuk ki.

Adjuk hozzá a tojást, a zsemlekockákat, a szalonnát, a felaprított petrezselymet és annyi lisztet, hogy formázható masszát kapjunk.

Sózzuk, borsozzuk, dolgozzuk össze a tésztát.

Forraljunk fel a húsleveset, lisztezett kézzel formázzunk gombócokat, majd főzzük ki a levesben.

Tálaláskor szedjük mély tányérokba a gombócokat, merjük rá a forró levest.

**Jó étvágyat kívánunk!**

Kiadja:

Polgármesteri Hivatal 2851 Környe, Alkotmány út 2.

A kiadásért felel:

Beke László polgármester • 06 30 7681624

A szerkesztésért felel: Salamon Gyöngyi • 06 30 3874690

hirhozo@kornye.hu • www.kornye.hu

Nyomdai munkák:

JÁ-KI PRESS Nyomdaipari Kft. 2851 Környe, Rákóczi F. u. 73.

A sokszorosításért felel: Jávor Zsolt ügyvezető