



# KÖRNYEI HÍRHOZÓ

2013. július  
7. évf. 7. szám

K ö r n y e   K ö z s é g   I n f o r m á c i ó s   l a p j a

## 22. Nemzetiségi és Sörfesztivál

Huszonkettedik alkalommal rendezte meg Környe Község Önkormányzata a Nemzetiségi és Sörfesztivált, amely idén július 12-e és 14-e között ismét színes, kicsiket, nagyokat egyaránt a településre csalogató programokkal várta a vendégeket. A rendezvényre hagyományosan nemcsak helyből, de Környe festvértelepüléseiről, a környékbeli községekből és városokból, valamint a határainkon túlról is érkeztek fellépők, látogatók.

A fesztivál a három napja számtalan vendéget vonzott a különböző helyszínekre, és évről-évre lehetőséget kínál a község szűkebb, valamint tágabb környezetében működő hagyományörző és kulturális csoportok számára, hogy bemutatkozzanak, ízelítőt adjanak művészeti tevékenységükből, a múlt örököseit őrző küldetésükből.

Idén majdnem 40 produkció, előadás, bemutató, illetve esemény között válogathattak a Környére látogatók. A sztárvendégek, mint Roy és Ádám, Kocsis Tibor, a Bikini, Kasza Tibor, Charlie mellett színpadra



lépett – többek között – a héregi Gerecse Party, a Környei Német Nemzetiségi Dalkör, a Szivárvány Táncegyüttes, a Tardoskeddi Rozmaring Dalkör, az X-plore moderntáncgyüttes, a Leányvári Német Nemzetiségi

Dalkör és Tánccsoport, a Környei Mazsorett Csoport, a kömlődi Kerényi Béla Református Diakóniai Intézet lakói, a He-Mo Musical Stúdió, valamint a Szomori Német Nemzetiségi Tánccsoport. ➔ 2. oldal

## Egészségügyi dolgozók köszöntése

Semmelweis napi összejövetelekre érkeztek július 18-án délután a környei Polgármesteri Hivatalba orvosok, védőnők és asszisztensek. Pákozdi Ferenc alpolgármester az egészségügyi dolgozók számára valamennyi környei nevében mondott köszönetet a község lakosainak egészségügyi alapellátása érdekében, s az azon túl végzett munkájukért.

Az önkormányzat pár esztendeje teremtette meg a Semmelweis napi szerény ünnepség hagyományát, amikor kisebb ajándékokkal, s kötetlen beszélgetésre várják a község egészségügyi dolgozóit, orvosait, védőnőit és az asszisztenseket. Beke László polgármester egyéb elfoglaltsága miatt ezúttal Pákozdi Ferenc alpolgár-

mester köszöntötte az egybegyűlteket, akik számára egy-egy Környe címerrel hímezett fehér pólót nyújtott át ajándékként, kifejezve, hogy mindannyiuk Környén és a környeiekért végzik munkájukat, gyakorolják hivatásukat. Az alpolgármester a gyógyítás mellett a megelőzésre fordított jelentős energiájukért is köszönetet mondott, hiszen ezzel lehetőséget kínálnak a község lakói számára az odafigyelésre, a betegségek megelőzésére. Zárásul azt kívánta, hogy egyre többen hallják és értsék meg szavaikat, írásaikat, hogy a prevenció egyre sikeresebb legyen, a környeiek váljanak egyre egészség tudatosabbá, s hogy mindennek eredményeként az orvosoknak, egészségügyi dolgozóknak minél kevesebbszer kelljen gyógyítaniuk olyan esetekben, melyek megelőzhetőek.





...folytatás az első oldalról.

A több mint két évtizedes múltra visszatekintő Nemzetiségi és Sörfesztyálunk méltón érdemelte ki a helyét magyénk kulturális rendezvényei körében, hiszen évről évre számos programmal várta és várja a környezieket és a településünkre látogatókat, hazalátogatókat is. Az idei programban a fellépők között megtalálhatjuk a legfiatalabb korosztályt és a legidősebbeket is, élvezhetjük az egyik legjobb magyar rock együttes előadását és ízelítőt kaphatunk felvidéki és magyarországi hagyományőrző csoportok előadásain keresztül kulturális gyökereinkből – fogalmazott megnyitó beszédében szombaton *Beke László* polgármester, majd – hagyományosan – korszó sörrel koccintott a színpadon *Czunyiné dr. Bertalan Judit* megyei kormány megbízottal, az eseményt

megtisztelő partnertelepülések, valamint a szomszédos községek polgármestereivel, döntéshozóival, a környei képviselő-testület tagjaival, intézményvezetőivel, civil szervezetek képviselőivel, így nyitva meg hivatalosan is a programot.

A rendezvény célja – hogy minden ide látogató számára maradandó élményt nyújtson ez a környei hétvége – ezúttal is megvalósult, hiszen a különböző helyszínek kínálatában szerepelt amatőr rock-együttesek koncertje, hastánc, karaoke, sörívó és sörhas szépség verseny, diszkó és tűzijátékkal színesített utcabál, horgászverseny, gulyásparti, kenuzás a tavon, gyermekműsor, arcfestés és henna, Zen Bu Kan Kempo bemutató, valamint a 25. Auerhammer János Ifjúsági Labdarúgó Kupa Tardoskedd, Felsőpatony, Kecskéd és a házigazdák csapatának részvételével. A jubileumi ku-

pát a négy gárda közül ezúttal a Kecskéd hódította el a körmérkőzések után. Második helyen végzett a Tardoskedd, harmadikon a Környe és negyediken a Felsőpatony. Az első három helyért vívott küzdelem kiélezettségét jelzi, hogy mindhárom csapat 6 pontot szerzett, ezért az arany, ezüst és bronz besorolásnál a gólkülönbség döntött. A legjobb kapusnak járó elismerést a kupagyőztes együttes hálóőre, *Grósz János* szerezte meg, s a gólkirályi címet is a kecskédi csapat tagja, *Jóni Attila* érdemelte ki. A legjobb játékosnak a felsőpatonyi *Pudmericzki János* bizonyult.

A Nemzetiségi és Sörfesztyál programjának már 16 esztendeje része a vasárnapi szentmise, melyet a történelem viharai során kitelepített német ajkú elhunyt és élő magyarokért, s mindazokért ajánlott fel *Bedy Sándor* plébános, akiket a sors



messzire sodort szülőföldjüktől. A már hagyományosan német nyelvű ünnepi szentmisére ezúttal Tatabányáról, Csolnokról, Kecskédéről, Tarjánból, Bajról, Vértestolnáról, Várgesztesről és Vértessomlóról is érkeztek hagyományőrző csoportok.

Az oszlopok csonkasága mutatja azt a tragédiát, melyet 66 évvel ezelőtt, 1947-ben éltek át a környei sváb családok és mellettük Európa-szerte a nemzeti kisebbséghez tartozók milliói. Az egyik oszlop azoknak a környezieknek állít emléket, akiket elűztek a szülőföldjükről, a másik azoknak, akik mára környezieké váltak, de annak idején a Felvidékről kitelepítették ki őket – mindez már a mise után hangzott el a római katolikus templom parkjában felállított Kitelepítési Emlékműnél, ahol az 1947-es kényszerű lakosságcsere elszenvetői előtt hajtottak fejet.

Azért is illesztjük minden évben a programok sorába ez a megemlékezést, hogy a fesztiválra hazautazó egykori kitelepítettek, illetve leszármazottaik fejet hajthassanak őseink emléke előtt, akik a törökidő után kerültek erre a tájra és a folyamatos há-

borúskodás után otthont teremtettek itt, a Vértés lábánál. Az ő munkájuk által lett élő és fejlődő településünk. De ilyenkor emlékeznek azok a mára már környeivé váltak is, akiket szintén a második világháború után űztek el szülőföldjükről, melyen családjaik akár ezer éven át éltek. Fájó érzés itt állni és emlékezni, de fontos, hogy évről évre, napról napra megtegyük. Tartozunk ezzel elődeinknek, akik átérték ezt a tragédiát, akik elszenvedtek, a haza, a szülőföld elvesztését. Akik sok esetben elszenvedtek a családtagok, barátok elvesztését. És tartozunk ezzel gyermekeinknek is, hogy erről a sorscsapásról ne csupán a történelemkönyvek lapjairól szerezenek tudomást, hanem értsék meg: az ilyen embertelen és felfoghatatlan büntett megtörtént az ő falujukban, az ő családjaikban, s hogy gondolkodás nélkül utasítsák el azt a kirekesztő magatartást, amikor valakit azért üldöznek el, mert sváb vagy éppen magyar – fogalmazott *Beke László* polgármester.

A Kitelepítési Emlékműnél *Beke László* polgármester, *Pákozdi Ferenc* alpolgár-

mester, *Orlovits Tímea* jegyző, a környei Német Önkormányzat nevében *Menoniné Pillmann Teréz* elnök és *Bogár Ferencné* alelnök, a felvidékről Környére telepítettek képviseletében *Wind Károlyné* és *Vanya Sándor*, a környei Németek Baráti Köre és Kultúregyesülete képviseletében *Stamler Dezsőné*, *Wéber István* és *Wiszt Ferenc* helyezte el az emlékezés virágait mindazok előtt tisztelve, akiket 1947-ben elszakítottak szülőföldjüktől.

**Környe Község Önkormányzata nevében Beke László polgármester elismerését és köszönetét fejezi ki a nemzetiségi mise és kitelepítési megemlékezés két főszervezője, Tirhold Kármén és Popovics Milán részére, akik minden igyekezetükkel gondoskodtak arról, hogy a kitelepítést követő 66. esztendőben méltóképpen emlékezhesen a község a történelem 1947-es lakosságcserejére.**

(A rendezvényről még több fotó található a [www.kornye.hu](http://www.kornye.hu) oldalon.)



## Rekord a horgászversenyen

Pontosan félszázan vágta neki szombat reggel 7 órakor a környei Nemzetiségi és Sörfesztivál részeként rendezett hagyományos horgászversenynek, természetesen mindannyian a nagy fogásban, vagy legalább a horgászzerencséjében bízva... aztán pár órával később egyikük így summázott: be-berángat, de semmi... (Később a mérlegelésnél ki is derült, hogy csupán kilenc horgász dicsekedhet kézzel fogható, pontosabban mérésre érdemes eredménnyel.)

Fél 11-kor többen „hátra” irányítottak, ott horgászott ugyanis Kerecsényi József, akit már fél órával a verseny zárása előtt egyértelmű győztesnek kiáltottak ki, hiszen az addig kifogott 16 kilónyi halat, köztük egy 7 kilós 5 dekás pontyot, biztosan nem lehet felülmúlni. Aztán kiderült, hogy lehet, csak hogy az újabb szép példány is az ő horgára akadt, így a 20 kiló 38 dekás összteljesítményével magasan verte a mezőnyt. Olyannyira, hogy a verseny végére kifogott 44 kiló 84 dekányi össz súlyú halnak majdnem a felét ő emelte a szákjába, pedig „csak” négy, de annál természetesebb akadt a horgára.

Török Mihály, a Környei Horgász Egyesület elnöke a díjátadások meg is jegyezte: nem hogy az eltelt években, de emlékezete szerint amióta versenyt szerveznek, nem volt még példa ilyen szép teljesítményre. Kerecsényi József végül nem csak az össz súly alapján vehette át a legjobbnak járó ajándékot, de a legnagyobb halért is járt számára a horgászfelszerelés, melyet hagyományosan a tatabányai Fisch Kft. ajánlott fel a díjazottaknak, míg azok, akik nem értek el helyezést, 1-1 ezer forint értékű vásárlási utalvánnyal és 1-1 csomag etetőanyaggal vizsgáztalálódhattak.

A verseny második helyezetteje Laki Gyula lett 6 kg 35 dekás eredményével, őt követte Csizmadiai József 4 kiló 93 dekával, Hafner János 2 kiló 81 dekával és végül Hartmann Ernő 2 kiló 33 dekás teljesítményével.



A rekorder a díjátadás után elárulta titkát: bűdös, savanyított kukoricával etetett be, szerinte arra jól kapnak a halak.

Természetesen a hagyományos gulyásparti sem maradt el a tóparton, s amíg a horgászok kanalmazgatás közben eszmét cseréltek a délelőtti tapasztalatairól, addig a tó elején már javában gyülekeztek mindazok, akik a kenuzást választották.

Kicsik és nagyok, merészek és kevésbé bátrak hallgatták Gubicza István eligazítását, melyet „lelkésítően” így kezdett: ezek a kenuk nem olyan borulósak, de azért tudnak borulni. Aztán azt is elmondta, hogy milyen esetben tudnak borulni, s hogy mi a teendő, ha ez bekövetkezik, hiszen – ahogy fogalmazott – ezekbe vízben nem lehet visszaülni, ne is próbálja meg senki. Végül azért a kedélyek megnyugtatóra hoztatta: ha nem állnak fel, nem kapálóznak, nincs bohóckodás

és mindenki betartja a szabályokat, akkor nem kell attól tartani, hogy a tóba pottyannak. Mielőtt a hajók vízre kerültek volna, természetesen minden 18 év alatti jelentkező kötelezően, az idősebbek pedig választásuk szerint, úszótudásukat megítélve mentőmellénybe bújtak, majd elhangzott az utolsó „használati utasítás”: nincs más dolgotok, mint húzni...

A horgászversenyen kiderült, hogy Hüse Zoltán is tekintélyes pontyfogással dicsekedhet, igaz, ő egy héttel korábban küzdött meg a természetes, 15 kiló 62 dekás hallal. Bár még ezzel a nem mindennapi mérettel sem tudta volna leszorítani a dobogóról Kerecsényi Józsefet, a verseny második helyezését magabiztosan szerezte volna meg, s egyáltalán nem melleleg így is elismerésre méltó és a többi egyesületi tag részéről minden bizonnyal irigykedésre okot adó a fogása.



## ...az elismerés mögött ott van az Ember

Amikor felhívtam és próbáltam szóra bírni egy beszélgetés erejéig, a maga szerénységével szabadkozott, ahogy mondta „nem szeretném, ha a csapból is én folynék”. Többször írtunk már olyan emberekről, akik szabadidejüket, a pihenést, szórakozást feláldozva készek tenni másokért, a közösségért, és zavarban vannak, amikor igyekezetüket, önfeláldozásukat észreveszik a háttérből, és elismerés részesei lehetnek.

Hartmanné Irénke, mint az előző számban olvashatták, a helyi, a megyei dicséretei mellett a lehető legmagasabb vöröskeresztes kitüntetésben részesült nemrégiben. Én inkább arra az emberre voltam kíváncsi, aki tette a dolgát, soha nem arra gondolva, hogy majd egyszer ezért bármilyen kitüntetés részese lehet.

◆ **Hogyan szereted meg az egészségügyi pályát?**

Sokat gondolkodtam az évek folyamán ezen. Talán az általános iskolába mennék vissza időben, amikor részt vehettünk az ott szervezett elsősegély tanfolyamokon. Bizonyára meghatározó volt az is számomra, hogy a szülői ház körüli szomszédokban sok volt a kicsi gyerek. Akkor nem volt internet, állandó tévzés, így hát magam köré gyűjtöttem a kicsiket, dajkáltam őket, amit örömmel tettem és persze a szomszédos anyukák is örültek neki, mert kicsit felszusszanhattak és véghezvették a házimunkát. Talán e kettő dolog motiválhatott, amikor a védőnői pálya mellett döntöttem. Igaz az első gondolatom az volt, hogy pedagógus leszek, mert ott igazán élhet a gyerekekért az ember, csak hát nem tudtam énekelni és nem volt jó kézügyességem, ami a tanári pályán elengedhetetlen. Ebből kiindulva döntöttem, hogy védőnő leszek, ahol nem kell énekelni, és nem kell kézügyesség sem, mégis kiélhetem a gyerekszeretetem.

◆ **Mikor lettél a vöröskereszt szervezet tagja és milyen emlékeid vannak?**

Már a védőnőképzőben beléptem a szervezetbe, aztán alig múltam 20 éves, amikor Környén Gyarmati Kató néni, az akkori titkár invitálására örömmel lettem a helyi vöröskereszt tagja. Sokat segítettem akkoriban a tagtoborzásban, a tagdíjak beszedésében, a Családi lap c. kiadvány terjesztésében. Persze a fiataloknak akkor is, mint ma, nem igazán volt esténként idejük, mert a család és a gyerekek számítottak a mamára, de

amint egy kis szabadidő adódott szívesen vállaltam el feladatokat.

Talán Kató néni is annyira örült a fiataloknak, az új ötleteknek, mint titkárságom idején én. Mert voltak új ötleteink, amiket szívesen fogadtak és hagytak minket, hogy kicsit változtassunk egy-egy rendezvényen.

◆ **És egyszer csak azt vetted észre, hogy elődeid munkáját Neked kell folytatni...**

1996-ban választottak meg titkárnak a helyi vöröskereszt szervezetben. Nagyon szép mozgalmas évek vannak mögöttem. Kezdetben persze sok segítséget kaptam az elődömtől, de próbáltunk fiatalos lendületet, ötleteket vinni a szervezet életébe. Szűrővizsgálatok addig is voltak, hiszen rendszeres volt a tüdőszűrés, a véradás, de kibővítettük nőgyógyászati és csonttritkulás szűréssel, aztán próbálkoztunk egészségügyi felvilágosító programokat szervezni, sajnos kevés érdeklődéssel.

Abban az időben nagyfokú tagtoborzásba kezdünk, és rövid idő alatt a közel 200 fős szervezet 400-ra duzzadt. Igazán segítségemre volt az általános iskola vöröskeresztes felelőse, Elvira néni. Sok fiatal jelentkezett az iskolából kikerülve vöröskeresztes tagnak. Persze az idősödő tagok hozták a gyerekeiket, lányait, akik szintén beléptek. Öröm volt az is, hogy sok férj, fiatalember csatlakozott hozzánk, és aktívan kivették a részüket, amikor kellett a férfikéz. Persze fontos volt a tagság bővítése, hiszen egy-egy rendezvényt a befolyt tagdíjakból lehetett igazán széppé varázsolni. Sosem tudtam palástolni meghatódottságomat, amikor sorra kaptuk a támogatásokat. A helyi önkormányzat mindig a szervezet mögött állt és áll. Igazán szívet melengető érzés az is, amikor a vállalkozók, intézmények az első szóra, vagy sokszor szó nélkül is adományoztak azért, hogy szüleiket, nagyszüleiket méltóképp ünnepelhesük az év egy napján, ami nekik szól. Az idősök napján a falu ügyes kezű asszonyaitól annyi sütemény jön össze, hogy egy nagyszabású lakodalom is megirigyelhetné...

Bizony sokszor elérékenyültem akkor is, amikor ruhaadományokat, vagy karácsonyi csomagokat vittünk a rászorultaknak. Szívbememelő volt, hogy mennyire kevés is elég a boldogsághoz...

Szép emlék marad a kezdeti időből egy olyan kiállítás megrendezése, ahol a régi vöröskeresztes relikviákat tettük közkinccsá. Ezután is sok értékes tárgyat kaptunk, amit megőriztünk, és talán rövidesen ismét láthatják az érdeklődők az elmúlt évtizedek egészségüggel,

vöröskereszttel kapcsolatos tárgyait, régi fényképeket, okleveleket, kitüntetések, melyeket az aktivisták kaptak. Sajnos a régi tagok közül sokan már nem lehetnek közöttünk, de mindig jó szívvel gondolunk vissza az elődeinkre.

◆ **Megannyi szép és szívszorító emlék után nem fájt-e egy kicsit, hogy át kellett adni a stafétát?**

Már évek óta foglalkoztatott a gondolat, hogy ugyan úgy, mint annak idején, amikor fiatalon rengeteg új ötlettel mi vittünk színt a vöröskeresztbe, talán idősebb lenne friss gondolatokkal, fiatalos hívással megtölteni a szervezet tevékenységét. Kicsit azért tartottam tőle, hogy megtaláljuk-e a megfelelő személyt, aki tovább viszi a lendületet, de Andor Ildikó személyében azt gondolom, hogy egy szolgálatkész, kellemesen agilis, kitűnő titkára lett a helyi szervezetnek. Sok újítás van tarsolyában, hogy csak egyet említsék; az utóbbi években a véradás „vendéglátása” már kezdett személytelenné válni, amikor a véradók az önzetlen, életmenő „adományuk” után egy vásárlási utalvánnyal kaptak. Nos, Ildikó gondolt egyet és visszahozta a régi hangulatot; van sör, csoki, szendvics, tea, limonádé. Ahogy Kató néni mondta annak idején nekem, én is csak azt tudom ismételni, hogy nyugodt lelkiismerettel bíztam a szervezetet az új titkárra.

◆ **Mivel telnek a nyugdíjas évek? Nem hiányzik a nyüzsgés, szervezkedés?**

Egy falusi házban, családdal, unoka mellett sosem unatkozik az ember. Amikor, és ahol szükség van rám, megyek és teszem a dolgom. Vannak „ÖTYE” (őreg tyúkok egyesülete) találkozóink védőnőkkel, vöröskeresztes aktivistákkal, ilyenkor elbeszélgetünk, nevetgélünk, kiszakadunk a mindennapokból. Szívesen segíték, ha csak igényt tartanak rám a tatabányai és a helyi vöröskereszt szervezetben, ha szükséges segítem Ildikó munkáját, hiszen megtisztel, amikor az idősebb véleményét kikérve számít rám.

Irénke életútját hallgatva azt gondolom, nekünk is tennünk kell azért, hogy akarjunk, hogy teljes legyen az életünk fiatalon, aztán idősödve, megőszülve még inkább. Lehet egyensúly, boldogság a családdal, a munka és a közösségi élet között, és az, aki mindezt örömmel, teljes szívvel és odaadással csinálja, méltán válik sok-sok elismerés birtokosává, mint Irénke.

Molnárné Varga Katalin

## A Művelődési Házban ősszel induló csoportok és tanfolyamok

### Német Felnőtt Táncscsoport

A Művelődési Ház csoportjaként szeptember közepétől indul hetente rendszeres próbákkal. A csoport célja a német táncokat szeretők környei és a környező településekről érdeklődő felnőtteknek lehetőséget teremteni a közös táncra, kellemes közösségi időtöltésre. Szervezők: Eck Csabáné Marika és Tirhold Kármén. Várjuk az érdeklődő férfiakat, hölgyeket, párokat. Információ kérhető: Tirhold Kárméntől a 06 70 3891 308 telefonszámon.

### Magyar Népdalkört

Indítunk Környén, várjuk azokat, akik szívesen énekelnének közösen magyar népdalokat, nótákat. Szintén szeptemberben, heti rendszerességgel indítjuk. Részvételi díj nincs.

### Kímélő mozgás- és tartásjavító torna

Szeptember 9-től indul hétfőnként 17 és 18 óra között Nárai Ildikó vezetésével, aki Berczik Sára módszerrel tartja foglalkozásait. Speciális módszerrel tartott tornáját ajánljuk az idősebb korosztálynak, akik különböző okok miatt az intenzív testmozgást már nem bírják, illetve azoknak, akik különböző mozgásbeli nehézségekkel, illetve tartásproblémákkal küzdenek. Felnőttek és gyerekek jelentkezését is várjuk. Foglalkozások díja: 400 Ft/óra.

### Gombaismerő tanfolyam

Katona Imréné Irénke gombaszakértő vezetésével indítjuk gombaismerő tanfolyamunkat. Tatabányán, az öreg piacon sokan ismerik Irénkét, hiszen ő az, aki hosszú évek

óta bevizsgálja a gombákat. Aki szeretne erdőt járni, szeretik a gombát és szeretnének nagyobb biztonságra, alapos ismeretekre szert tenni, azoknak biztos megtérülő befektetés a tanfolyam elvégzése, mely segítséget jelent a gombák felismerésében. Felhasználásuk, elkészítésük módjában is jó ötleteket kaphatnak. A tanfolyam 5×3 óra elméleti ismeretekből és 4 alkalommal terepgyakorlatból áll. A tanfolyam díja 6000 Ft/fő. Tanfolyamunk szeptember 23-án indul. Bővebb információ a Művelődési Házban kérhető.

További, még előkészítés, szervezés alatt lévő terveink: hastánc – filmklub – karaoke estek – szalontánc.

### A már működő és induló csoportjainkba várjuk a jelentkezőket és az érdeklődőket!

### Meghirdetett pályázatok, programok

#### „Kössön belénk!”

„Kössön belénk” című akciónk keretében továbbra is várunk nyitva tartási időben minden érdeklődőt, aki szívesen kötne sálunkhoz, péntekenként 17 és 19 óra között pedig közös kötésre, beszélgetésre az előtérben.

#### Fotózz Környén!

A Környei Művelődési Ház elindítja fiataloknak szóló fotópályázatát. Sétálj a Környei Ifjúsági Klubbal és fotózd le Környe szépségeit, természeti csodáit, esetleges csúnyságait, amit szerinted szebbé

lehetne tenni és küldd be nekünk. Az elkészített fotókból kiállítást rendezünk 2014 tavaszán. Fontos a regisztrálás, a legjobb fotókat díjazzuk. A fotót küldd el e-mailben címünkre (muvhaz@kornye.hu), majd pedig 15×21 cm-es méretben, 1 példányban, borítékban névvel, címmel és elérhetőséggel ellátva személyesen hozd be a Művelődési Házba. A fotókat 2014. március 15-ig várjuk.

### Legközelebbi programajánlatunk!

### Augusztus 9-én (pénteken) 19 és 23 óra között ZENÉS-TÁNCOS CSÜLÖK PARTY a Művelődési Házban.

Zenét szolgáltat Nyári Tibor szintetizátorral, a vacsoráról a FORRÁS CAFE gondoskodik, étel és ital behozatala nem lehetséges. Finom vacsora, sütemények, alkoholos és alkoholmentes italokkal várjuk vendégeinket.

További információk Környe Község honlapján és a Facebook oldalunkon. Érdeklődhetnek személyesen és telefonon is. Plakátjainkat megtalálják a hirdetőtáblákon és az együttműködő üzletekben.

#### Elérhetőségek:

Cím: 2851 Környe, Alkotmány út 1.

Telefon: 06 34 473 091

Facebook: Művelődési Ház Környe

Honlap: [www.kornye.hu](http://www.kornye.hu)

E-mail: [muvhaz@kornye.hu](mailto:muvhaz@kornye.hu)

## Megalakult a Környei Ifjúsági Klub – várja a fiatalokat!

15 fővel alakult meg a Környei Ifjúsági Klub, amely a 12 – 35 év közötti, csatlakozni kívánó és érdeklődő klubtagokat várja. Egyben azokra a pártoló tagokra is számít, akik segíteni és támogatni szeretnék a klub tevékenységét.



Bacher Péter, Barta Barbara, Csáki Gergő, Fülöp Ádám, Kapui Dávid Csaba, Kehi Klaudia, Kis József, Kiss László, Magda Petra, Németh Ákos, Rajeczki Deniel, Tamás Gergő, Varga Zsolt alapítók, valamint Gyimesi Anna és Friedrich Gyula pártoló tagok részvételével alakult meg a Környei Ifjúsági Klub, melynek vezetősége a továbbiakban – természetesen – a tagokkal közösen alakítja ki a programokat.

A tagok keddenként 17 órától találkoznak a Művelődési Házban, a klub célja, hogy elsősorban, de nem kizárólag a környei fiataloknak nyújtson teret és lehetőséget a közösségi életre. Cél továbbá, hogy különböző programokat kínálva bevonja a fiatalokat a közösségi életbe, segítse kulturális igényeik kielégítését, a szabadidő hasznos és tartalmas eltöltését.

A Környei Ifjúsági Klub vezetőségének tagjai: Fülöp Ádám, Kapui Dávid Csaba, Magda Petra, Kiss László, Rajeczki Deniel, valamint a Művelődési Ház munkatársa, Kehi Klaudia. A klub működéséről és a csatlakozás lehetőségéről információ kérhető a Művelődési Házban vagy a vezetőségi tagoktól.



### Programterv

**Augusztus 3.** (szombat) 10 óra: Gyalogtúra /Tagyospusztá/  
**Augusztus 17.** (szombat) 8 órától: Gyalogtúra /Környebánya, Szarvas kút, Mátyás kút, Vitány vár/  
**Augusztus 28.** (szerda): „Tanuljunk meg tanulni” című előadás.  
**Augusztus 31.** (szombat): Nyárzáró karaokeval.  
Rossz idő esetén kötetlen beszélgetést tartunk a szabadidős tevékenységek helyett. Téma: A tetoválással kapcsolatos vélemények és előítéletek.

További információk Környe Község honlapján és a Művelődési Ház Facebook oldalán.

## Juliális az Idősek Klubjában

A korábbi összejövetel sikerén felbuzdulva a hó első napján juliálisra várták a környei Idősek Klubjában a korosztály képviselőit, akik érkeztek is szép számmal nemcsak helyből, de Környebányáról és Vértessomlóiról is.

A hölgyeket, urakat a fák és a sátor nyújtotta kellemes árnyék, ízletes frissítő, finom falatok, s egyáltalán nem utolsó sorban igazán tartalmas program fogadta. A résztvevőket Halász-Becker Anita szolgálatvezető köszöntötte, majd az ifjú mazsorettek produkciót látva Gyarmati Pista bácsi megjegyezte, hogy ezt a fajta táncot a bottal, ő is meg fogja tanulni.

Barta Sándorné a nyugdíjasok minden napjait, érzéseit, gondolatait egy keserű, majd egy vidámabb hangulatú verssel érzékeltette, s bemutatkozott a Nő Klub is, melynek tagjai egyáltalán nem ismeretlen vendégként érkeztek, ám ezúttal picit bővebben szólt a mögöttük álló két esztendő mozzanatairól Németh Lajosné, Marika. Mint mondta, 2011 őszén négy fővel alakultak, ám ugyanabban az évben Karácsonykor már 25-en ünnepeleik. Kisnyugdíjasok adnak a még kisebb nyugdíjasoknak – fogalmazta meg mottójukat, merthogy a Nő Klub megalakulása óta folyamatosan szorgoskodnak a tagjai: az ünnepekhez kapcsolódóan készítenek ajándékokat és különböző kézműves technikákkal dísz tárgyakat, hogy az értékesítésükből származó bevételből a rászorulókat támogassák. Az idei, húsvéti vásárukat sajnos „betemette a hó”, ezért az Idősek Klubjában, erre az alkalomra rögönzött kiállításuk a faliképek, kosarak, díszdobozok, virágkreációk mellett csoda-

szép hímes, hímezett tojásokban is bővelkedett. Mint kiderült, már most készülnek a karácsonyra, ám a tervezett meglepetésűkhöz férfikezek segítségére is szükségük lesz, ezért – egyébként igaz, csak hölgyeket várnak soraikba – ezúttal az Idősek Klubjában fújni-faragni tudó férfiemberüket is „toboroztak”.

A juliálisra Schweiningert Ilona, a Művelődési Ház igazgatója is ellátogatott, aki segítségét, együttműködését ajánlotta fel, s ismertette a jövőbeni programterveket, s ő is szorgos kezeket toborzott, de asszonyokét. Az intézmény szervezésében ugyanis községünk is csatlakozott az AGORA nagy sálkötő akciójához. A cél, hogy az év végére elkészüljön Tatabánya és a térség leghosszabb és legszínesebb sálja. A november 20-áig tartó játékban bárki részt vehet. Ez idő alatt minden pénteken 17 és 19 óra között közös kötésre, beszélgetésre várják a társaságra vágyókat a Művelődési Házban, aki pedig otthon szeretne bekapcsolódni, annak csak arra kell figyelnie, hogy a sál szélessége 20 centiméter legyen, függetlenül attól, hogy milyen fonalból és milyen kötötűvel köti.

A vidám hangulatú program a környebányaiak vendégszerelésével folytatódott. Bolemányi Magdolna citeramuzsikája, Bozó Kucskár Anikó és Borsodi Istvánné nótázása percek alatt magával ragadta a klub tagjait, akik közül többen egykoron pávakörösként is szívesen fakadtak dalra saját maguk és mások öröme.



## Játszóház

A nyári szünet alatt idén is érdekes feladatokkal színesített játszóházba, kézműveskedni várja a környei gyerekeket a tatabányai Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központ. A díjtalanul látogatható programra első alkalommal július 18-án került sor a Művelődési Házban, ahol a gyerkőcök kedvükre választhattak a dekupázs, azaz szalvétatechnika, a gyöngyfüzés, valamint a báb- és lyukasztós figurák készítése között, de ha úgy gondolták, akár valamennyit kipróbálhatták. A játszóház idén is több alkalommal, legközelebb július 25-én és augusztus 8-án délután 1 és 3 óra között csalogatja a gyerekeket a környei Művelődési Házba, s a szervezők ígérik, hogy újabb és újabb technikákkal, fortélyokkal ismertetik meg őket. Augusztus 1-jén, szintén 13 és 15 óra között a környebányai Községi Házban válogathatnak a gyerekek az érdekesnél érdekesebb kézügyességet fejlesztő lehetőségek közül.

A játszóház szervezője a TTKT ESZI Családsegítő Szolgálat és Megyei Módszertani Gyermekjóléti Központ, támogatja: Környe Község Polgármesteri Hivatala.

## Lengyel-Annafürdői táborozás

Huszonkét, zömmel alsós környei kisdíák táborozott június végén dr. Szemetiné Horn Bernadett és Királyné Kollerits Valéria pedagógusokkal Lengyel-Annafürdőn. Az ott töltött öt nap élményeiről, s hogy milyen ragyogóan érezték magukat, a naplójuk tanúskodik.

### Egy tábor naplója

Izgalmas várakozás, és hosszú utazás után megérkeztünk Lengyel-Annafürdőre, mely Dombóvártól 30 kilométerre található. Az erdei iskola egy gyönyörű erdő közepén fekszik. Birtokba vettük szobáinkat. Sajnos egész délután szakadt az eső, de ez sem szegte kedvünket, mert jókat társasoztunk, játszottunk. Este már az idő kegyesebb lett hozzánk, s így meglátogathattuk a kb. 100 méterre lévő vadspark szarvasait, őzeit, s a varacsok dísznökat is. Vacsora után a tanító nénik meséje ringatott álomba minket.

Másnap reggeli után idegenvezetőnkől, Dóritól, megtudhattuk, miért nevezik éppen Annafürdőnek ezt a helyet, s egy nagyobb

séta után elmentünk Lengyelbe. Itt Teri néni nagy szeretettel vezetett körbe minket az óvoda-, székely-, és német nemzetiségi múzeumban. Örült a híreknek, hogy nekünk is van német nemzetiségi tájházunk...

Harmadik nap délelőtt egy hosszú, 8 kilométeres gyalogtúra várt ránk a gyönyörű erdőn keresztül. Utunk célja a Szentkúti kunyhó- Ókoház volt. Büszkék lehettünk magunkra, hogy a nagy fiúk a térkép és a turista jelzések alapján vezették kis csapatunkat, s a hosszú úton egyszer sem tévedtünk el. A legapróbb talpú elsősök is hősiességgel végigjárták a távot. Ott már szeretettel vártak, és fogadtak minket. Egy erdész segítségével megtudhattuk, hogy is működik egy igazi ÖKOHÁZ. Marika nénivel csikótűzhelyen süthettük az általunk elkészített perccet, s azt is megtanulhattuk, sőt ki is próbálhattuk, hogy kell vályogot vetni. Ez a nap nagyon izgalmas volt, mindnyajunknak nagyon tetszett, s a végén még a pereceket is megehettük!!Este levezetésekként DISCO-val zártuk a napot.Negyedik nap



helyközi buszra szálltunk, mely a kacsaringós Tolnai dombok között Bonyhádra repített minket. Itt sétáltunk egy nagyot, s láttuk azt a házat, melyben Perczel Mór lakott, s ott volt nevelője, tanítója Vörösmarty Mihály...

Az utolsó napon reggeli után csomagolni kezdtünk, s 10 órára megjötték értünk a kisbuszok. Szomorúan hagytuk itt ezt a szép helyet, mert nagyon jól éreztük itt magunkat! Reméljük, hogy jövőre is jövőnk!

(A tábor lakóinak naplója teljes terjedelmében a [www.kornye.hu](http://www.kornye.hu) honlapon olvasható.)

## Tardoskeddi és erdélyi táncos élmények

Alig vették kézhez év végi bizonyítványaikat, a művészeti iskola 3-4-5. osztályos táncosai máris lázas készülődésbe kezdtek, hiszen a tanévzárót követő hét elején a szlovákiai Tardoskeddre utaztak szülői segítséggel az immár hagyományos nyárkezdő tánc táborukba. Természetesen a nagyobbak táborozása sem maradt el,ők idén is Erdélyt célozták meg.

A művészeti iskola kisebb gyermekeiért aggódó szülők azonnal megnyugodtak, miután látták, milyen otthonosan vették be a tardoskeddi turisztaszálló területét a gyerkőcök, hiszen már szinte hazajárnak a Szivárvány Táncgyűttes tagjai kipihenni a tanév faramadalmait a szlovákiai testvértelepülésre.

A fiatalok és kísérőik egy napot a tájházban töltöttek, ahol kemencés lángossal várták őket a helybeliek. Megismerkedhettek Szabó Ferdinánd értékes néprajzi gyűjteményével, s közösen táncoltak az ottani magyar iskola tanulóival, akik szintén a tájházban tettek látogatást.



Délutánonként kézműves foglalkozásokon gyöngyöt fűztek, pólót festettek, gyertyát mártottak, énekeket tanultak Áncsák Lillától, s persze tánc is színesítette a programjukat, hiszen készültek a közelgő környei Nemzetiségi és Sörfesztiválra, s energiájukból még arra is futotta, hogy bekapcsolódjanak a helyi sporteseményekbe, versenyekbe, melyeket a tardoskeddi labdarúgó szakosztály megalakulásának 90. évfordulója alkalmából rendeztek a nagyközségben.

A gyerekek mindemellett az idén felújított termál strand ünnepélyes megnyitóját várták a legjobban, hiszen a rekkenő melegben nincs is kellemesebb, mint csobbanni a remek vízben. Így az ott töltött hétvégéjük a fürdőzés jegyében telt a gyönyörűen felújított, korszerű strandon.

A tábor búcsúestje emlékezetes, vidám vetélkedővel, táncos mulatsággal telt, s a gyerekek már a hazaútra készülődve a 2014-es évi táborot tervezgették, s mondogatták: Jövőre veletek, ugyanitt!

A nagyobb táncosok a kapuvári Néptánciskola tanulóival – mondhatni – Tó-túrát tettek Erdélyben, hiszen megmártóztak a Szent Anna, csónakáztak a Gyilkos és lubickoltak a sós, langyos szovátai Medve tóban is.

A kőrút a királyhágói átkelés után sétával folytatódott Kolozsvár belvárosában, majd indultak tovább Csíklázárfalvára, az András Alapítvány rendezvénybirtokára, ahol tavaly két napot töltöttek el, ezúttal pedig öt napig élvezhették a szállásadók vendég-



szeretét. A táncosok idén is ellátogattak a Szent Anna tóhoz, a Mohos láphoz, amely természetvédelmi terület. Részt vettek a Csíkszeredán és Csíksomlyón július 6-án megrendezett 1000 Székely Lány Napján, s mint a regisztráció után kiderült, valójában 1760 lány és közel 700 székely ruhás fiú/férfi érkezett a nagyszabású eseményre. A környeiekkel együtt hatalmas tömeg nézte végig a nyeregben tartott táncos találkozót és népművészeti vásárt, valamint a Hargita Együttes János Vitéz c. táncos darabját.

Másnap a Gyilkos tó és a Békás szoros volt az úti cél, hazafelé kitérővel a parajdi sóbányához és a festői környezetben lévő Medve tóhoz.

Az öt nap nemcsak kirándulásokkal telt, hiszen a lázárfalvi birtokon csíki táncokkal is megismerkedhettek a Hargita Népi Együttes tagjainak köszönhetően, s a kapuvári és környei fiatalok közös tánc háza is tartottak, az utolsó este pedig együtt énekeltek a táborútrán, hogy életre szóló szép emlékekkel és új táncos barátokkal gazdagodva térjenek haza.

## Egészségmegőrzésről laikusoknak

### Tisztelt Olvasók!

Ebben a számban a nyári aktualitás miatt a hasmenéses megbetegedésekről szeretnék néhány mondatot szólni.

### A hasmenés és a bélfertőzés

A legtöbb esetben a betegséget mikroorganizmusok okozzák, amelyek vagy a tápcsatornát károsítják, vagy az itt történő vízfelszívódást zavarják. A hasmenést vírusok, baktériumok és egysejtűek okozhatják. A hasmenés miatti folyadék és elektrolit veszteség gyengeséget, rossz közérzetet, súlyosabb esetben kiszáradást okoz.

### Az utazás közbeni hasmenést előidéző korokozók

Az **E. coli** baktériumok a vékonybélben szaporodnak, és ott toxinokat termelnek. Ezek okozzák a súlyos hasmenést, mely akár több liter folyadékvesztéssel járhat. Az **E. coli** okozta hasmenés legtöbbször 48 óra leforgása alatt, magától elmúlik. Ezek a baktériumok a hasmenéses megbetegedések 40 százalékáért felelősek.

A **shigella** - csoportba tartozó baktériumok okozzák a bakteriális vérhast. A shigellák felelősek a hasmenéses betegségek 15 százalékáért. A bélfal gyulladása miatt, görcsös fájdalommal, lázzal, gyakori, kismennyiségű híg, nyálkás, véres székletürítéssel jár.

A **salmonella** fertőzések az utazási hasmenéses megbetegedések 10 százalékát teszik ki. Az enyhe lefolyásútól átjúlásos rosszuléti fokozódó hasmenést, hányást okoz, általában pár nap alatt antibiotikus nélkül gyógyul, vér nincs a székletben.

A **rotavírusok** szintén a megbetegedések 10 százalékáért felelősek. A parányi részecskék a vékonybél falának sejtjeiben szaporodnak, meggátolják a folyadék felszívódását. Különösen súlyos hasmenés léphet fel - a kiszáradás veszélyével - kisgyermeknél.

A **Giardia** lamblia egysejtű parazita, mely utazás közbeni hasmenést nem túl gyakran okoz. A hazatérés utáni makacs bélpanaszoknak, jelentős részét azonban ez a kórokozó okozza. Az elhúzódó gyulladás tönkreteszi a bélbolyhokat, alultápláltság és vitaminhiány alakulhat ki. A korai szakasz lehet enyhe, magától múló állapot, vagy nagyon súlyos, nagy folyadékvesztéssel járó hasmenés, melyet bűzös, világosszürke széklettel járó hosszabb krónikus szakasz követ. Ázsiában és Közép-Amerikában igen elterjedt.

Az **Entamoeba histolytica** egysejtű parazita, a legtöbb trópusi országban megtalálható. A vastagbelet károsítja, ún. amőbás vérhast okoz, mely fekélyképződéssel járhat. A fertőzés áterjedhet a májra és ott tályogot okozhat.

A **haszfúsz** a *Salmonella typhi* nevű baktérium idézi elő. A vastagbél nyirokmirigyjeiben és a vékonybél alsó részén tapad meg, onnan átjut a vérkeringésbe, majd fekélyt okoz a bél falban. Nem feltétlenül hasmenéssel járó betegség. Gyakran kezdődik úgy, mint a megfázás vagy az influenza: fáj a beteg feje, torka és fokozatosan emelkedik a láza, a magas lázat nem követi a pulzus gyorsulás szaporodása. Antibiotikummal gyógyítható.

A mikroorganizmusok jelenlétét az ételben semmi sem jelzi, általában a szagát és küllemét sem változtatják meg. A kórokozó szaporodásának kedvez a lassú lehűlés és az ismételt melegítés. Az elkészített ételt, ha azonnal nem kerül elfogyasztásra, gyorsan le kell hűteni, és hűtve tárolni vagy fagyasztani. Nyers ételek közül a kagylók és az osztriga a legveszélyesebb fertőzőforrások.

### Mit tehetünk a hasmenés ellen?

- A legfontosabb a mielőbbi gyors folyadék és elektrolit pótlás. A legtöbb hasmenés 48 órán belül orvosi kezelés nélkül elmúlik, csak a só és folyadékpótlást kell biztosítani. Célszerű 2-3 napig könnyű diétát folytatni (pl tea+keksz majd fokozatos diétabővítés). A felnőttek számára követendő elv, hogy óránként 1 pohár vizet (kb. 3 dl) és minden székletürítés után meg egy pohár folyadékot kell fogyasztani

- A betegség főként gyermekeknél, időseknél és megromlott egészségi állapotúaknál lehet veszélyes a kiszáradás okozta keringési zavar miatt. Ha a beteg képtelen inni, sürgős esethez kell fordulni, és orvosi ellátásban kell részesíteni. A kiszáradás jelei: szájszárazság, beesett szemek, sötét, kellemetlen szagú és kis mennyiségű vizelet vagy a vizelet teljes hiánya, gyenge és gyors szívverés.

- A szájon keresztül só és folyadékpótlás, a kezelés hatékony, biztonságos és célravezető módja. Gyógyszertári forgalomban lévő készítményekkel: Normolyt por, vagy házilag elkészíthető keverékkel: 4 púpozott teáskanál cukor, fél teáskanál



só 1 liter forralt vagy palackozott (nem szénsavas) vízben feloldva.

- Javasolt hasmenés esetén a bél falán bevonatot képező, ezáltal a bél számára nyugtató hatású és székletet sűrítő Smecta por, illetve minőségi probiotikumok (Protexin, Actilac caps) használata. A bél mozgását lelassító készítmények használatát kerülni (pl. Imodium, Reasec) mivel ezek a méreganyagok eltávolítását lassítják és panaszok elhúzódóbbá, illetve súlyosabbá válhatnak.

- Ha a hasmenéssel vér is távozik, lázzal jár vagy néhány napnál tovább tart, orvoshoz kell fordulni!

### Hasmenés megelőzéséről:

- Nagyon fontos a megfelelő személyi és konyhatechnikai higiénia szabályok betartása. (megfelelő kézmosás, ételek megfelelő hőkezelése, tárolása, hűtése, kerülni déli országokba utazáskor a nyers ételek és a vezetékes víz fogyasztását, igyunk palackozott ásványvizet, sőt fogmosásra is ezt használjuk)

- Védőoltás:** Jelenleg csak a haszfúsz a kolera a gyermekkori rotavírus ellen van védőoltás. Ajánlatos haszfúsz ellen oltani azokat, akik olyan helyre utaznak, ahol a közműellátottság szegényes. A baktérium tokanyagát tartalmazó oltóanyag jelentéktelen helyi fájdalmat, lázat okozhat, 3 évre nyújt védelmet. Kolera megbetegedések az ismert turista-helyekre látogatókat nem fenyegeti, így oltásuk nem indokolt. Gyermekkorban 1 éves kor alatt széles körben ajánlatos a rotavírus elleni védőoltás alkalmazása, sajnos jelenleg nem ingyenes, de alkalmazásával a csecsemők súlyos kiszáradásával és kórházi kezeléssel járó hasmenését lehet megelőzni.

Dr. Bublovics Péter

# Életminőséget javító lehetőségek a komplementer gyógyítás segítségével

**Ebben a cikkben betekintést szeretnénk nyújtani a nem akadémikus, más néven a nem nyugati orvosi gyógymódokba.**

Egy számunkra, magyarokra, nagyon kedvezőtlen felmérés eredményeivel kezdem. Az adott táblázatban az látható, hogy Magyarország a néhány évvel ezelőtti adatok szerint a környező országokhoz viszonyítva (a fejlettebb északiakról nem is beszélve) milyen sokadik helyen állt abban a sorban, mely azt vizsgálta, hogy ezer főből hány ember halt meg adott időszak alatt. *(Minden szomszédunk, de még Albánia, távolabb pedig Vietnám mögött is kullogtunk.)* Egy másik tény *(ez 2005-ös adat):* a gyógyszerek mellékhatásai miatt Magyarországon több ember halt meg, mint közlekedési balesetekben és öngyilkosságban együttesen.

A hagyományos orvoslás alatt nem a nyugati, nem az akadémikus, hanem a természetes gyógymódon alapuló és a népi orvoslást értem. Komplementer *(kiegészítő)*, nem túl szerencsés szóval alternatív gyógyításról abban az esetben beszélünk, amikor a gyógy mód nem esett át a nyugati kultúrában megszokott ellenőrzéseken. Ha komplementer gyógyítást alkalmazunk, akkor mindig hitelesítik közelítjük meg az embert, a betegét. Ennek az a lényege, hogy a világegyetemet integrált egésznek tekintjük, amelyben minden mindennel összefügg. A holisztikus módszerrel gyógyító ember a beteget gyógyítja, a betegnek az egészségét akarja visszaállítani, szemben más gyógymódokkal, ahol sokszor tünetet kezelnek, és azok között nem feltétlenül keresnek összefüggéseket. A holisztikusan gyógyító orvos úgy gondolkodik, hogy az egész nem egyenlő a részek összegével, hanem új minőséget is jelent. Régi mondás: az orvos kezel, a természet gyógyít. Ugyancsak régi *(Paracelsus, 1500-as évek első fele)* a következő idézet: **„Az orvos nem ura, hanem csak szolgája a természetnek. Ezért úgy illik, hogy az orvoslás tudomány a természet akarát kövesse.”**

Véleményem szerint a kizárólag egysíkú gyógy mód időnként helytelen lehet. Meggyőződésem, hogy az esetek kis részétől eltekintve zömüket nem lehet sablonosan kezelni, a gyógy módokat nem lehet sablon szerint alkalmazni. A holisztikus szemlélet mellett fontosnak tartom az alapos, egyedi mérlegelést. A gyógyításban az egyik legfőbb célt a kialakult egyensúlyzavar megszüntetésében vélem. Természetesen közben a mellette lévő háttérzavarokat is meg kell szüntetnünk. Minden gyógymódnak a lényege, még akkor is, ha nem teljes

a siker, ha nem teljes a gyógyulás, hogy a fájdalmat csökkentse, és a funkciót javítsa.

A természetgyógyászati módszereket alkalmazásuk szerint három csoportba oszthatjuk. Vannak olyanok, amelyek alkalmazása orvosi diplomához, sőt szakvizsgához kötöttek. Ilyen komplementer gyógy mód a homeopátia, a manuálterápia *(helytelenül sokan csontkovácsolásnak hívják)*, a neurálterápia és a hagyományos kínai orvoslás, a biológiai fogorvoslás, az ájurvédikus hagyományos tibeti orvoslás, bizonyos méregtelenítő eljárások, és antropozófikus orvosi módszerek. Olyanok is vannak, amelyekhez nem kell orvosi diploma, de valamilyen vizsga elvégzése szükséges. Ilyen az akupresszúra *(az ujjal, könyökkel, stb. végzett nyomás)*, az alternatív mozgásterápiák, számos masszázstechnika, a jóga, a csikung, a taicsi, a gyógyúszás, a táncterápia, pl. Tanfolyam és vizsga után végezhető az alternatív fizioterápia, lemosások, pakolások, a reiki, a fitoterápia *(gyógynövényekkel történő gyógyítás)*, a kineziológia, a szemtréning.

**Tekintsük át a nem műtéti és nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás lehetőségeit!** Alkalmas erre a homeopátia, az akupunktúra, a kőpölyözés, a neurálterápia, a manuálterápia, bizonyos mágneses és lézeres kezelések, ultrahanggal gyógyító módszerek, az akupresszúra és a fizikoterápia még számos válfaja is. De használhatunk fájdalomcsillapításra hideget vagy meleget, passzív mozgatót, zeneterápiát, gyógytornát is. Masszírozhatunk, használhatjuk a sokak által ismert Tens készüléket. Láthatjuk, hogy számos esetben, amikor a nyugati orvoslással nem érünk el kellő eredményt, szóba jön a komplementer medicinának az alkalmazása.

Mindig mérlegre kell tennünk, hogy a nyugati vagy a hagyományos orvoslást alkalmazzuk. A keleti vagy a nyugati módszereket, a tudományos vagy a tapasztalati módszereket. Az akadémikus orvoslásban számos alkalommal használunk valamilyen készüléket *(pl. EKG, rtg. CT, MR, labor, EEG, ultrahang, stb.)*. A lényeg, hogy mérési eredményeket, adatokat nyerjünk. Ezeket aztán a „vizsgáló orvos agya” gondolja át és nézi meg, hogy ezek mögött milyen szervei elváltozások lehetnek.

A kínai orvos figyelembe veszi a beteg táplálkozási szokásait, a klímát, az egyén szociális helyzetét, lelki állapotát, ugyanúgy figyeli az előzményeket, de előtérbe helyezi a nyelv és a pulzus speciális vizsgálatát, összességében azt mondhatnám, hogy állapotot vizsgál, és az agyával energetikai eltéréseket keres. Rendkívül fontos, hogy

mindig mindent a maga helyén tudjunk kezelni, tudjuk, hogy hol vannak saját (az orvosé) határaink, mit mennyire értünk, mit mennyire tapasztaltunk. Nyilvánvaló, hogy a heveny vakbélgyulladás meg kell operálni, a tüszős mandulagyulladás kezelésében antibiotikumhoz is kell folyamodnunk, de nem biztos, hogy a szorongást egyértelműen gyógyszerrel kell kezelni, sőt vannak olyan betegségek is, amelyeket – meggyőződésem szerint – komplementer gyógy móddal hatásosabban gyógyíthatunk. Az is hasznos, ha több lábbon állunk egyszerre. Hiszen a két módszer megfér egymás mellett, sőt ki is egészítheti egymást. Ugyanakkor fontos, hogy ebből a szempontból se legyünk merevek, próbáljunk meg integratív orvoslást alkalmazni. Elsőrendű szabály, hogy addig cselekedjünk, amíg a folyamat még visszafordítható. **Törekedjünk az egyensúlyra az anyag, az energia és a szellem szintjén is! És törekedjünk ezek harmonikus együttműködésére is!**

Ha a gyógyítást keleti szemmel nézzük, akkor az energiaegyensúly felborulását kell kezelnünk. Ha hiányzik az energia, azt pótolni kell. Erre szolgál a diéta, a gyógynövénykezelés, az égetéses módszer *(moxa)*. Az energia-eloszlás zavarának a kezelésére *(ha valahol az energiából sok vagy kevés van, vagy éppen az energia áramlása megakad)* alkalmas módszer a taicsi, a csikung. Az energia keringésének egyenletességét hivatott helyreállítani az akupunktúra. A kezelésnek egyik lényeges eleme, hogy a kezelést is egyénre szabjuk. Kiegészítő kezelésként szóba jöhetnek reflexterápián alapuló kezelések is. Ilyenek a talpon, a scalpon, a kézen, a fülön, a nyelven, az orron végzett kezelések. Minden gyógymódot célszerű kiegészíteni megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékbevitellel, megfelelő étkezéssel, ha kell, diétával, mozgással és pihenéssel. A beteg kezelésében sokat segíthet a légzés terápia is.

Jó egészséget kívánok mindenkinek, ÁJ

## Háziorvosi helyettesítés

**Dr. Árendás József augusztus 5-étől szeptember 1-jéig szabadságát tölti, emiatt elmarad a rendelés a Rákóczi úti Szent Rókus rendelőben. A helyettesítésről a szokásos rendben Dr. Bublovics Péter gondoskodik az I. számú Háziorvosi Rendelőben (Beloianisz út).**

Megérkeztünk!

„S ti mind, élő és halott anyagok, tanítsátok őket, felhők, sasok, vad villámok, jó hangyák, kis csigák, vigyázz reájuk, hatalmas világ!”

Az előző Környei Hírhezó megjelenése óta négy kisleánnyal és négy kisleánnyal gyarapodott községünk.

Sok szeretettel köszöntjük a falu legkisebb lakóit:

**Bálványos Ákos és Kovács Eszter kislányát Zitát,**

**Kerecsényi Sándor és Szabó Andrea kislányát Leventét,**

**Tóth Ernő és Fazekas Ildikó kislányát Boglárkát,**

**Benedek István és Papp Katalin kislányát Katalin Zoét,**

**Soós János és Tárkányi Magdolna kislányát Jánost,**

**Halmi Géza és Balassai Zsuzsanna kislányát Rolandot,**

**Dudás István és Almási Kinga kislányát Kinga Emiliát,**

**Briznik József és Cser Alexandra kislányát Zalánt.**

Szüleiknek és az apróságoknak hosszú, boldog életet kívánunk!

„Természetesen anyatejjel...”

## A Szoptatás világnapja (WHO) Augusztus 1.

Az anyatej csodálatos élő anyag!

Ez nem túlzás, hiszen a vérünkben választódik ki, és élő immunsejteket tartalmaz. Az anyatej mindig más! Más, amikor épp csak megszületik a baba, más, amikor már totyog. Más, ha koraszülött, vagy éppen beteg a csecsemő. Más a szoptatás elején és a végén. Mindig olyan, amilyenre a kicsinek szüksége van! A tökéletes táplálék fél éves kor alatt, és kiegészítéssel még utána is sokáig az. De nem csak táplálék! Az édesanya a szoptatás során egyszerre csillapítja gyermeke fizikai és szeretettségét. Karjában tartja, magához szorítja, meleget, biztonságérzetet ad neki. Első perctől „munkára” szoktatja őt, mert bizony a szoptás komoly fizikai munka a baba számára. Kevés szebb látvány van, mint egy gyöngyöző homlokú, jóllakott kisbaba, az utolsó csepp tejjel a szája sarkában...

Szeretettel,  
Kissné Ágoston Éva  
védőnő

Születésnaposok

„Legyenek boldogok, s élvezzék az életet. A jó Isten adjon még számtalan sok évet. Szemükben a könnyesepp örömet jelentsen, A szeretet lángja töltse be szívüket.”

A környei önkormányzat nevében sok szeretettel és tisztelettel köszöntjük a falu azon szép korú lakóit, akik ezekben a napokban ünnepelték, ünneplik kerek születésnapjukat:

**85 esztendő**

**Boros Józsefné (július 19.)**

**80 esztendő**

**Nagy Béla (július 5.)**

**Lukácsi Andrásné (július 10.)**

**70 esztendő**

**Bokros Károly (július 11.)**

**Fóthi Álmos Zoltán (július 29.)**

**Harmati János (július 9.)**

További jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

Recept

## Rántott tejbegríz

Édesanyám receptes könyvéből

Kicsit furcsán hangzik, de nagyon finom, különleges édesség.

A megszokottnál keményebb tejbegrízt főzünk, majd egy deszkára borítva kb. 2 centiméteresen nyújtjuk és hagyjuk kihűlni.

Amikor már teljesen kihűlt, kockákra vágjuk és a húshoz hasonlóan bepánírozzuk és kisütjük.

Az olajból kivéve még melegen megszórjuk fahéjas porcukorral.

Nekem a gyerekkoromat idézi, bízom benne, hogy a különlegességével elnyeri a kedves olvasóink érdeklődését is.

Molnárné Varga Katalin

Kiadja: Polgármesteri Hivatal 2851 Környe, Alkotmány út 2.

A kiadásért felel:

Beke László polgármester 06 30 7681624

A szerkesztésért felel:

Salamon Gyöngyi 06 30 3874690

hírhozo@kornye.hu • www.kornye.hu

Nyomdai munkák: JÁ-KI PRESS Nyomdaiipari Kft.

2851 Környe, Rákóczi F. u. 73.

A sokszorosításért felel: Jávör Zsolt ügyvezető

## Közérdekű információ

### Gallyazási felhívás

Értesítjük a falu lakosságát, hogy a Bakonyi Fakitermelő Bt. az E.ON Áramhálózati Zrt. megbízásából élet- és vagyonvédelmi okok miatt ismét gallyazási munkálatokat végez el községünkben a hálózat folyamatos karbantartási kötelezettsége alapján. A gallyazási munkálatokat kis- és középfeszültségű hálózatokon végzik a Villamos Energiáról szóló energiatörvény és a villamosmű biztonsági övezetről rendelkező GKM rendelet alapján. A gallyazással kapcsolatos kérdéseikkel, észrevételeikkel forduljanak az EON Áramhálózati Zrt. illetékes területgazdájához, illetve a Bakonyi Fakitermelő Bt-hez 06-30/267-9094-es, vagy a 06-30/990-63-76-os telefonszámon.

## „Közepes” részvétel a véradáson

56-an érkeztek július 8-án a Vöröskereszt által szervezett véradásra a környei Művelődési Házba, ami „jó közepes” részvételnek számít, hiszen áprilisban 73 önkéntes donor jelentkezett.

**M**inden bizonnyal a nyári szabadságok, nyaralások okozták, hogy kissé elmaradt az átlagostól az önkéntes véradók száma, pedig épp ez az időszak az, amikor – pont a szabadságolások miatt – különösen fontos lenne, hogy minél többen adjanak vért. Eddig idén öt első alkalmas véradót regisztrálhatott a Vöröskereszt helyi szervezete, ezúttal azonban sajnos nem nőtt a létszámuk. Vöröskereszt helyi szervezete – az önkormányzat támogatásával – hétfőn is kedves vendéglátással, finom szendvicsekkel, frissítővel és csokoládéval mondott köszönetet az önkéntesek számára. Községünkben legközelebb várhatóan októberben lesz véradás.



## Szent István napi ünnepségek

### Környebánya, 2013. augusztus 19.

17.00 óra

Ünnepi megemlékezés és koszorúzás a Hősi Emlékműnél

18.00 óra

Ünnepi műsor, gulyásparti és utcabál az Erdei Iskolában

### Környe, 2013. augusztus 20.

Környe Község Önkormányzata

szerepettel hív és vár mindenkit a 2013. augusztus 20-án, kedden 17 órakor, államalapító királyunk, Szent István tiszteletére megrendezésre kerülő ünnepségre a Millecentenáriumi Emlékparkba (Árpád Emlékmű)

Program:

Himnusz – Ünnepi beszéd – Német Nemzetiségi Dalkör – Kenyérszentelés – Kítüntető címek átadása

Az ünnepi műsor után a sportpályán gulyásparti és utcabál várja a vendégeket a Tarjáni Csibészek zenekarral.

21 órakor tűzijáték

## MEGHÍVÓ

A Német Nemzetiségi Önkormányzat Környe szeretettel meghívja Önt és családját

2013. augusztus 31-én szombaton, a kitelepítés 66. évfordulójára rendezett megemlékezésre.

Program:

17 óra

Német nyelvű szentmise a katolikus templomban

18 óra

Koszorúzás és megemlékezés a kitelepítési emlékműnél

19 óra

Kulturális program a Tájházban

Fellépő kultúracsoporthoz:

Német Nemzetiségi Gyermekcsoport Környe  
Német Nemzetiségi Dalkör Környe

19.30 óra

Muzsikál a vértessomlói „Heimattöne” zenekar